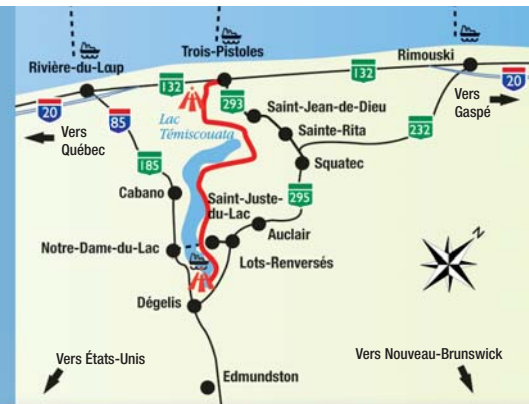




## Le Sentier national au Bas-Saint-Laurent



## Le Sentier national au Bas-Saint-Laurent

Le Sentier national au Bas-Saint-Laurent est le plus long réseau de sentiers pédestres linéaires au Bas-Saint-Laurent. Il traverse 10 municipalités de Trois-Pistoles à Dégelis. Le parcours se divise en 12 tronçons qui ont de 8 à 15 kilomètres chacun.

**Documentation :**  
Topo-guide  
Carte topographique

**Services disponibles sur réservation :**

- Nuitée en refuge
- Transport de bagages et accompagnement
- Service de guide

**Pour information, réservation ou pour signaler un problème relatif à l'entretien sur le sentier :**

### Sentier national au Bas-Saint-Laurent

5, rue de l'Église Ouest  
Sainte-Rita (Québec)  
GOL 4G0

**Téléphone :**  
418 714-2599

**Courriel :**  
info@sentiernationalbsl.com

**Site Internet :**  
www.sentiernationalbsl.com

TAC TIC design

Sentier national  
Bas-Saint-Laurent



Les battures,  
Littoral basque



Passerelle basque,  
Rivière des Trois Pistoles



Les trois sauts,  
Sénéscoupe



Chutes,  
Les Sept Lacs



Belvédère du lac Témiscouata,  
Les Cascades Sutherland



Pinède rouge à pin blanc,  
Montagne à Fourneau

Le Sentier national au Bas-Saint-Laurent traverse trois environnements bien distincts sur le plan physiographique : le littoral et les basses terres du Saint-Laurent, la région des hauts plateaux et le secteur des monts Notre-Dame au Témiscouata.

### Le littoral et les basses terres du Saint-Laurent

La présence du fleuve et de la rivière des Trois Pistoles représentent les attraits principaux. L'occupation préhistorique du territoire par les Amérindiens et le passage des pêcheurs basques font partie de l'histoire de la région. Par l'incursion des cours d'eau sur son territoire, c'est aussi le lieu des premières actions de colonisation du territoire.

### Les hauts plateaux

Les rivières, le paysage agroforestier et la proximité des gens caractérisent ce secteur. Les rivières des Trois Pistoles, Plainasse, Sénéscoupe, Toupiké et Plate offrent aux randonneurs de multiples accès et points de vue. La proximité de certains villages permet la rencontre et des échanges avec les habitants de la région. C'est sur les hauts plateaux que se trouve la ligne de partage des eaux entre le bassin du Saint-Laurent et celui du fleuve Saint-Jean.

### Les monts Notre-Dame et le lac Témiscouata

Ce secteur présente un visage plus forestier et montagneux que les deux autres : l'impression d'être à des lieux de toute civilisation est encore plus présente. La première partie de celui-ci est caractérisée par des grandes forêts, de petites montagnes et par une faune omniprésente. La bordure du lac Témiscouata agrément la deuxième portion, de même que le caractère agroforestier du territoire de Saint-Juste-du-Lac. L'occupation préhistorique du territoire par les Amérindiens sera mise en valeur au cours des prochaines années par la Sépaq qui aménagera d'ici 2012, les infrastructures et les services du Parc national du Lac-Témiscouata.



LAURÉAT REGIONAL  
LES GRANDS  
PRIX  
DU TOURISME  
QUÉBÉCOIS  
2009  
Québec



Sentier National Trail

www.sentiernationalbsl.com





Noms et numéros des tronçons		Voies d'accès et stationnements	Coordonnées GPS	Niveaux de difficulté / Longueur des tronçons	
1	Littoral basque	★ Parc de l'aventure basque en Amérique, 66, rue du Parc, Trois-Pistoles	N48°07.643' W69°11.010'	facile	12,1 km
2	Rivière des Trois Pistoles	★ Passerelle basque, 2 <sup>e</sup> Rang Ouest, Notre-Dame-des-Neiges	N48°04.266' W069°11.098'	intermédiaire	13,2 km
3	Sénescoupé	★ Pont des Trois-Roches, rang du Petit Village, Saint-Jean-de-Dieu	N48°00.471' W069°06.057'	intermédiaire	15,7 km
4	Toupiqué	★ Parc de la Sénescoupé, route 293, Saint-Clément	N47°55.460' W069°05.523'	intermédiaire	11,5 km
5	Les Sept Lacs	★ Camping Leblond, Grande Ligne Sud (route 293), Saint-Cyprien	N47°52.867' W069°00.716'	intermédiaire	11,3 km
6	Les Érables	★ Chemin des Sept-Lacs, Sainte-Rita	N47°54.143' W068°55.150'	intermédiaire	14,2 km
7	Lac Anna	★ P-1, route 232, Squatec (près de la borne kilométrique 56)	N47°52.787' W068°46.879'	intermédiaire	7,6 km
8	Les Cascades Sutherland	★ P-2, route 232, Squatec (entre les bornes kilométriques 51 et 52), jonction du tronçon à 2 km	N47°50.498' W068°48.580'	intermédiaire	9,6 km
9	Montagne à Fourneau	★ Route Turcot, Squatec	Route d'accès fermée été 2010 : travaux d'implantation du Parc national	intermédiaire	9,6 km
10	Rivière Touladi	★ Vieux Chemin, Squatec	Travaux prévus à l'été 2010 sur le chemin d'accès.	intermédiaire	15,6 km
11	La Grande Baie	★ Chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac	N47°36.572' W 068°45.492'	intermédiaire	14,3 km
12	Dégelis	★ Centre de villégiature Le Montagnais (Sépaq) ★ Camping municipal de Dégelis, 350, route 295, Ville de Dégelis	N47°35.817' W068°39.531' N47°34.741' W068°37.942'	intermédiaire	9,7 km

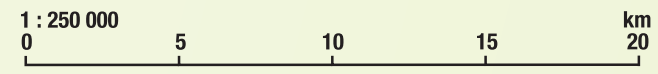
Photos : Claude Bourgoïn, Tony Charest, CTSC, Gilles Fraser, Julie Lamer, Bertrand Lavoie, Francis Pelletier, Tourisme Bas-Saint-Laurent et Nancy Vézina

### LÉGENDE

- Sentier national
- Route principale
- Route secondaire
- Chemin de gravier
- Autoroute
- Zone du littoral et des basses terres
- Zone des hauts plateaux
- Zone des monts Notre-Dame et du lac Témiscouata
- Parc national du Lac-Témiscouata
- ★ Voie d'accès et stationnement
- P Stationnement supplémentaire
- A Camping
- R Refuge
- T Traversier

Le Sentier national est balisé en blanc et rouge et les voies d'accès au sentier en bleu et blanc. L'accès au Sentier est gratuit à l'exception des parties qui traversent le territoire du Parc national du Lac-Témiscouata.

**Pour information sur le Parc national du Lac-Témiscouata (Sépaq) :**  
418 855-5508 • [www.parcisquebec.com](http://www.parcisquebec.com)



Refuge du Sentier national