

PROFITE DE LA  
SEMAINE DE RELÂCHE  
POUR **BOUGER!**



# Relâche

WAGUE INTENSE DE PLAISIR  
au

## Témiscouata

### CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU 27 FÉVRIER AU 7 MARS 2026

**3**  
mars

#### SORTIE DE RAQUETTES NOCTURNE 18H00 À 21H00

Sentiers de Saint-Eusèbe

**GRATUIT** - Activité pour toute la famille, parcours de 1km et 3km. Sortez vos lampes de poche, les frontales et bâtons lumineux et parcourez notre sentier de raquettes jusqu'au sommet de la montagne. Terminez votre descente avec un chocolat chaud ou un bouillon de poulet.

- Pour tous

**3**  
mars

#### INITIATION CIRCONFLEXE AU SKI DE FOND 13H00 À 16H00

Club de Golf du Transcontinental

325, Chemin de la Tête du Lac, Pohénégamook

**GRATUIT** - Initiation au ski de fond par Circonflexe Témiscouata

- Pour tous

**4**  
mars

#### APRÈS-MIDI CINÉMA À 13H30

Salle municipale de Saint-Louis-du-Ha-Ha!

95, rue Saint-Charles, Saint-Louis-du-Ha-Ha!

**GRATUIT** - Voir la programmation de Saint-Louis-du-Ha-Ha! pour plus de détails!

- Pour tous

**4**  
mars

#### BRICOLAGE 13H00 À 15H00

Centre de Loisirs de Lejeune

69, rue de la Grande-Coulée, Lejeune

**GRATUIT** - Différents bricolages selon l'âge

Inscriptions auprès de Carole Dubé au 418-713-9175 -

4 ans et plus - Accompagné d'un adulte

**4**  
mars

#### CINÉMA RELÂCHE 13H30 À 15H00

Centre culturel Léopold-Plante

481, Rue de l'Église, Pohénégamook

**GRATUIT** - Présentation d'un film pour la famille sur écran géant. Popcorn, boissons et friandises offerts gratuitement.

- Pour tous

**5**  
mars

#### JOURNÉE LÂCHE TON FOU! 12H00 À 16H00

Centre sportif de l'école secondaire Dégelis

385, Avenue Principale, Dégelis

5\$/enfants, Gratuit pour les 5 ans et moins

Un après-midi d'activités au Centre sportif de Dégelis. Bain libre familial tout l'après-midi, jeux gonflables et cantine dans le gymnase! Du plaisir garanti pour toute la famille!

- Pour tous

**5**  
mars

#### GLISSADE EN FOLIE 18H00 À 21H00

Petit Lac Squatec

Rue de la plage à Squatec

**GRATUIT** - Glissade dans la côte du lac

Feu de joie et musique. Café et chocolat chaud offert sur place, apporter votre traîneau, tube ou autres

- 4 ans et plus (présence d'un parent obligatoire)

**5**  
mars

#### RALLYE PHOTO AU VILLAGE 10H00 À 12H00

Départ au bureau municipal

222, rue principale, St-Eusèbe

**GRATUIT** - Avec ton équipe (3 à 5 participants), récupérez une liste d'éléments à photographier à travers le village. Parcourez les chemins à pied, prenez-vous en photo et revenez le plus rapidement possible au bureau. La première équipe recevra un prix!

Inscriptions auprès de Monika Malouin (418-899-2762 #4635)

- Tous âges, les enfants de moins de 7 ans doivent avoir des coéquipiers de plus de 12 ans dans leur équipe.

**6**  
mars

#### PARCOURS MOTEUR ET JEUX GONFLABLES

Salle municipale de Saint-Louis-du-Ha-Ha!

95, rue Saint-Charles, Saint-Louis-du-Ha-Ha!

**GRATUIT** - Parcours de motricité pour les enfants qui permet de courir, sauter, grimper, rouler et ramper. Activité en collaboration avec Re-Source Familles de Témiscouata / Jeux gonflables

- 0-6 ans

**6**  
mars

#### DISCO PATIN SONS ET LUMIÈRES 19H30 À 21H30

Complexe des Générations

115, rue Soucy, Packington

**GRATUIT** - Du plaisir pour toute la famille!

- Pour tous

**7**  
mars

#### COUPE MONT BIENCOURT

Centre de ski Mont Biencourt,

140, rang 6, Biencourt

**GRATUIT** - Compétition de ski et planche à neige

- Inscriptions auprès de Valérie Brisson

418-499-2445

- Pour tous

**7**  
mars

#### JOURNÉE CABANE À SUCRE À PARTIR DE 13H00

Complexe des Générations

115, rue Soucy, Packington

**GRATUIT** - Diverses activités familiales intérieures et extérieures avec tire sur la neige et plusieurs surprises

- Pour tous

**7**  
mars

#### BATAILLE D'INGALL 2026 À 13H00

Fort Ingall

81, rue Caldwell, Témiscouata-sur-le-Lac

**GRATUIT** - Rendez-vous au Fort Ingall le samedi 7 mars 2026 pour une journée d'hiver complètement givrée et gratuite pour toute la famille! La Bataille d'Ingall est de retour, et on vous attend pour une après-midi de plaisir et de rires.

- Pour tous

**7**  
mars

#### JOURNÉE GLISSADE À PARTIR DE 13H00

Terrain de Carl Lévesque

Lac-des-Aigles

**GRATUIT** - Sur place : Chocolat chaud, chips, breuvages, café et bien plus encore. Informations auprès d'Alexandre Rodrigue (418-894-8697)

- Pour tous