

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**

**Au cœur de la chaîne des Appalaches et bordant l'un des plus grandioses lacs du Québec, ce parc aux forêts parfumées, permet de s'imprégner d'une nature abondante et généreuse. Carrefour d'échanges millénaire chez les Premières Nations, le parc est doté d'une richesse archéologique inestimable.**

# LES COUPS DE CŒURS DE L'ÉQUIPE



A

## Camp rustique de la Pointe **DÈS LE 20 JUIN!**

Nouveau havre de paix avec vue sur le Grand lac Touladi. Location exclusive pour 4 personnes. Deux choix de départ :

- Centre de services du Petit-Lac-Touladi 8 km en canot (3h).
- Centre de services du Grand-Lac-Touladi 2,4 km à pied (1h) ou 2 km en canot (1h).



B

## Paysage et forêt rare

**Sentier pédestre le plus populaire du parc**, la Montagne du Fourneau est composée d'un écosystème forestier exceptionnel (pinède rouge à pin blanc). Ce sentier vous permet d'atteindre des points de vue enchanteurs sur le lac Témiscouata. Une randonnée guidée est offerte.



Sentier des Curieux de nature



Rive sablonneuse

C



Canot-camping



## Tout pour les familles!

**Secteur de prédilection pour les familles, le pôle Grand-Lac-Touladi offre diverses possibilités.**

Rive sablonneuse pour les activités nautiques, location d'embarcations, aire de pique-nique, sentier pédestre, coucher de soleil, activités animées pour les familles... Sans oublier le fameux sentier des Curieux de nature. D'une longueur de 720 mètres, il est aménagé pour les enfants et parsemé de défis physiques et de jeux.

**Initiez-vous au canot-camping** - 4 sites à 1,3 km (30 à 45 min.)

**Une journée au Grand lac Touladi...**

**Là où se dessinent les plus beaux souvenirs d'été!**



PCF



Imprimé sur Sustana Enviro. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées durables et il est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactes<sup>SM</sup> et certifié FSC<sup>®</sup>.

Photos: Jean-Christophe Lemay, Francis Bouchard, Stéphane Audet, Marc Loiseau, Éric Deschamps, Mathieu Dupuis, MJD Photo, OBV du Fleuve St-Jean, Réal Deschamps, André-Joël Savard, Pêches et Océans Canada.

# DES SENTIERS À PARCOURIR



Des tables à pique-nique sont disposées à tous les sentiers du parc, vous permettant aisément de casser la croûte !

SENTIERS DE RANDONNÉES PÉDESTRES ET DE VÉLO		LONGUEUR   DURÉE*		NIVEAU*	LIEU DE DÉPART
	<b>Montagne-du-Fourneau</b> - Une pinède classée écosystème forestier exceptionnel, des points de vue panoramiques sur le lac Témiscouata et la région, ce sentier est l'un des plus populaires !	5,8 km boucle	2 h	Interm.	Centre de découverte et de services (CDS) de l'Anse-à-William
	<b>Rivière-des-Mémoires</b> - Longez la mythique rivière Touladi et remontez l'histoire. Profitez-en pour découvrir la grande passerelle Touladi.	13,2 km aller-retour	4 h	Facile	Jardin des Mémoires ou Entrée secteur St-Juste
	<b>Sutherland</b> - Profitez de beaux points de vue sur le lac Rond, traversez un magnifique marais sur trottoir de bois pour rejoindre les fameuses cascades Sutherland.	6 km aller-retour	2 h 30	Facile	Stationnement du Sutherland
	<b>Montagne-de-Chert</b> - Plongez-vous dans l'ambiance d'une vieille érablière, découvrez des points de vue sur les lacs Touladi.	5,2 km boucle	2 h	Facile	Stationnement Montagne-de-Chert
	<b>Draveur</b> - Lien naturel entre le Jardin des Mémoires et les rives sablonneuses du Grand lac Touladi, ce sentier vous fera aussi découvrir des berges au passé rempli d'histoire.	9,4 km aller-retour	3 h	Facile	Jardin des Mémoires ou CS du Grand-Lac-Touladi
	<b>Grey-Owl</b> - À partir de l'anse à William, arrêtez-vous à l'aire de pique-nique sur la rive sablonneuse du Curé-Cyr (0,8 km) puis prolongez votre randonnée pour atteindre la passerelle de la rivière Touladi.	11 km aller-retour	3 h 30 marche 1 h vélo	Facile	CDS de l'Anse-à-William ou Entrée secteur St-Juste
	<b>Vieux-Quai</b> - Une courte randonnée, au départ de l'anse à William, vous fera découvrir le Vieux-Quai et son très beau point de vue sur le lac Témiscouata.	2,8 km aller-retour	1 h marche 15 min vélo	Facile	CDS de l'Anse-à-William
	<b>Grands-Pins</b> - D'une pointe rocheuse à l'autre, prenez un peu de hauteur sur le lac Témiscouata et profitez de jolis points de vue. Deux choix : linéaire ou boucle sportive.	5,8 km aller-retour 6 km boucle sportive	2 h 2 h 30	Facile Interm.	CS des Grands-Pins
	<b>Crépuscule</b> - L'effort de quelques montées pour accéder au belvédère du Crépuscule sera récompensé par la vue spectaculaire sur le lac Témiscouata et les superbes couchers de soleil.	1,8 km boucle	35 à 50 minutes	Interm.	CS des Grands-Pins
	<b>Des Belvédères</b> - Pour découvrir le lac Témiscouata sous différents points de vue, ce sentier relie le sentier du Crépuscule au sentier des Grands-Pins.	1,8 km aller-retour	35 à 50 minutes	Interm.	CS des Grands-Pins
	<b>Sentier national</b> - Amateurs de longues randonnées, traversez le territoire du parc et ses différents écosystèmes sur 37 km de sentier sportif. Niveau : Intermédiaire. Hébergement en camping, camp rustique ou en prêt-à-camper offert. <b>Travaux d'entretien majeurs réalisés en 2024 et d'autres seront réalisés en 2025 pour les sections hors parc.</b>				
	<b>Vélo route</b> - Amateurs de vélo de route, 26 km de route asphaltée et partagée vous permettent de profiter d'un <b>parcours sinueux avec relief</b> , dont la section entre l'anse à William et le Grand lac Touladi en passant par la montagne de Chert et le Jardin des Mémoires.				

\*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale. CDS : Centre de découverte et de services - CS : Centre de services.

Randonnée pédestre Vélo Expérience famille Auto-interprétation Chiens autorisés (mai à octobre) - [sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)

## Expérience famille

**Youpi, c'est gratuit !**

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt d'équipement sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



## L'automne, une saison haute en couleur !

Un moment privilégié pour admirer les panoramas saisissants de la flambée de couleurs qui s'empare des forêts du parc et du Témiscouata.





Stationnement pour accéder au Sentier National. Route 232 entre les bornes kilométriques 51 et 52.

Centre de services du Petit-Lac-Touladi

Stationnement des îles

Jardin des Mémoires

Centre de services et camping du Grand-Lac-Touladi

Centre de découverte et de services et camping de l'Anse-à-William

Entrée secteur St-Juste

Entrée secteur Dégelis

Centre de services des Grands-Pins

Pointe-au-Sable

Cascades-Sutherland

Vieux-Quai

Piste cyclable Vieux-Quai

Piste cyclable Grey-Owl

Vers Pohénégamook et Route des Frontières

	Accueil / Information		Canot-camping		Stationnement		Km		Longueur des sections de sentier
	Abrî communautaire		Mini-dépanneur		Traverse (Piéton / Vélo)		Sentier		Sentier national
	Aire de feu commun		Hébergement rustique		Traverse (Voiture)		Piste cyclable		Parcours nautique
	Aire de jeux		Information Touristique		Toilette uniquement		Réseau routier		Navette maritime
	Aire de pique-nique		Location d'équipement		Toilette sèche		Endroits où les chiens sont autorisés		Limite du parc national
	Amphithéâtre		Quai		Trousse de premiers soins				
	Borne d'autoperception		Salle communautaire		Vidange de véhicule récréatif				
	Borne de recharge électrique		Vélo-camping		Zone Wifi				
	Boutique		Site archéologique						
	Camping aménagé		Site d'interprétation						

★ Le secteur des Grands-Pins offre uniquement du prêt-à-camper.



Téléchargez la carte Avenza Maps

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées : Années Banque de données Sépaq 2025 Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1985 à 1991 Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts © Gouvernement du Québec

# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE

## Une variété de sports nautiques

**Le parc offre diverses options aux amateurs d'activités nautiques.**

Que ce soit sur l'immense lac Témiscouata ou sur les lacs Touladi, les options ne manquent pas.

Profitez de notre service de location d'embarcations qui inclut **canots, kayaks de mer et récréatifs, pédalos et surf à pagaie.**



## Découvrir le lac Témiscouata

Afin de prendre la pleine mesure du lac Témiscouata à vélo, une boucle de 24 km vous est proposée (18 km de piste cyclable en poussière de pierre, 6 km de route de campagne partagée en gravier et 2 traversiers).



### Traversier NM Corégone

**Pour toutes les catégories de véhicules, piétons et cyclistes** qui relie Saint-Juste-du-Lac à Témiscouata-sur-le-Lac (quartier Notre-Dame-du-Lac).

- Traversée d'environ 20 minutes
- Départs à toute les heures
- Pas de réservation. Embarquement selon l'ordre d'arrivée. Se présenter 10 minutes avant le départ.

**Quand :** 24 mai au 13 octobre

**Horaire et tarifs :**

[traversedutemiscouata.com](http://traversedutemiscouata.com) ou en numérisant le code QR ci-bas



### Navette l'Épinoche

**Pour les randonneurs et les cyclistes**, elle relie l'anse à William dans le parc national à Témiscouata-sur-le-Lac (quartier Cabano).

- Traversée d'environ 15 minutes
- Donne accès à la piste cyclable le Petit-Témis (Route Verte 8)
- Réservation obligatoire au 418 855-5508, poste 0

**Quand :** 20 juin au 1<sup>er</sup> septembre

**Horaire et tarifs :**

[sepaq.com/temiscouata](http://sepaq.com/temiscouata) ou en numérisant le code QR ci-bas



## Fort Ingall

**Une forteresse britannique de 1839!** Le Témiscouata cache une histoire méconnue: il a été le théâtre d'une guerre presque oubliée. Percez le mystère en visitant la seule forteresse de bois de l'Empire britannique au Québec: le Fort Ingall. Vous pourrez connaître la vie des soldats, l'architecture militaire de l'époque et les résultats concrets des fouilles archéologiques qui ont eu lieu sur le site historique. En prime, vous verrez l'un des soldats utiliser son arme à poudre noire.

**Lieu de départ:** Anse à William **Durée:** Environ 2 h **Départ:** 9 h 15 et 11 h  
**Coût:** 30 \$ par adulte et 7 \$ par enfant (17 ans et moins), taxes incluses  
**Réservation obligatoire dans les centres de services**



**Participez à nos activités de découverte !**



Les lacs Touladi

## Contes autour du feu

Sous les étoiles au bord du lac, le crépitement du feu rappelle la riche histoire du lieu. Venez-vous faire raconter les légendes du territoire inspirées des chasseurs-cueilleurs, des camps de bûcherons et des personnages mythiques.

## Excursions en nature

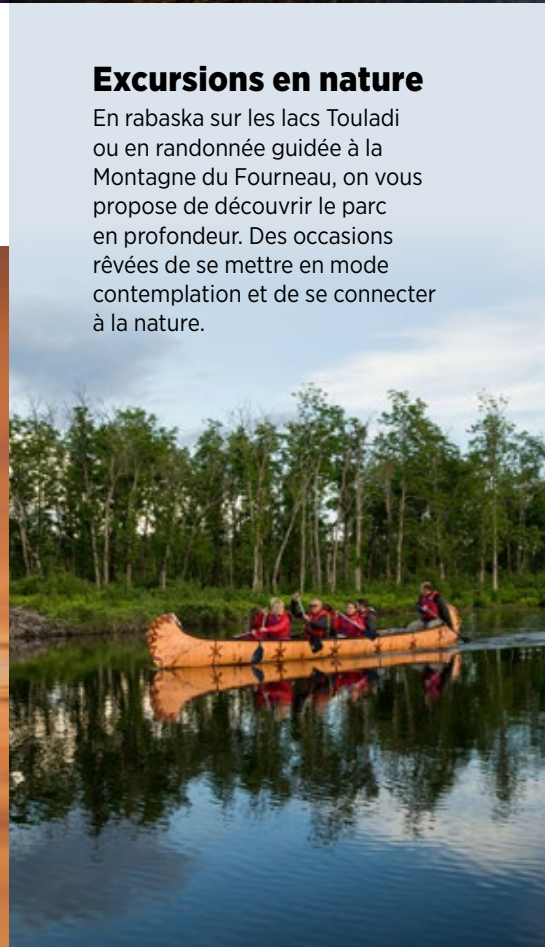
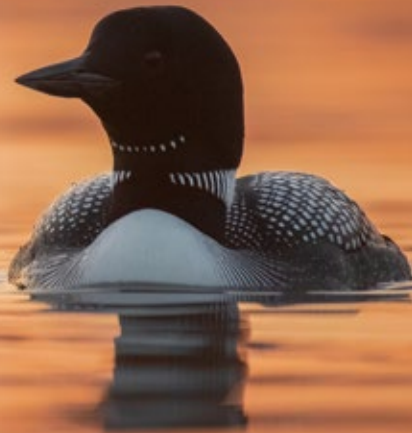
En rabaska sur les lacs Touladi ou en randonnée guidée à la Montagne du Fourneau, on vous propose de découvrir le parc en profondeur. Des occasions rêvées de se mettre en mode contemplation et de se connecter à la nature.

## Une faune et une flore extraordinaires !

Le parc est doté d'une diversité surprenante au niveau de la faune et de la flore.

Pour la découvrir, 4 activités sont offertes :

- Initiation à l'ornithologie ;
- À la découverte du pygargue (aigle à tête blanche) ;
- S.O.S chauves-souris ;
- Les moules sont inquiètes (ces moules d'eau douce si fragiles).



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

**Consultez la programmation pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



# CONSERVER POUR DEMAIN



Le lac Témiscouata



Moule zébrée



Myriophylle à épis

## Moule zébrée

**La présence de la moule zébrée, une espèce exotique très envahissante, a été confirmée dans le lac Témiscouata.** Cette espèce très prolifique chamboule l'écologie des lacs. Nous avons grandement besoin de votre collaboration pour éviter qu'elle se propage à d'autres plans d'eau. Dans le parc, 3 stations de lavage des embarcations légères sont à disposition. **Renseignez-vous dans les centres de services.**

Pour plus d'information : [moulezebrée.info](http://moulezebrée.info)

**Merci de contribuer à la préservation des lacs.**

## Myriophylle à épis

**Une plante aquatique au caractère très envahissant a été identifiée au lac Témiscouata.** Il s'agit du Myriophylle à épis. Cette plante se propage rapidement et transforme les écosystèmes aquatiques tellement ses colonies peuvent être étendues et denses. Cela peut aussi grandement nuire à la baignade. **Depuis sa découverte, le parc collabore avec des organismes du milieu afin de prévenir la propagation de cette plante dans les autres lacs de la région.**

**En nettoyant vos embarcations avant et après la navigation sur les plans d'eau, vous contribuez à réduire la propagation.**

# 5 bons comportements à adopter en nature

## Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



### Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



### Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



### Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



### Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.

