

Plus tu participes aux activités, plus tu récoltes des autocollants

sur ta carte **VIP** et plus tu augmentes tes chances
de remporter des prix vraiment trippants!

Chaque municipalité a une couleur d'autocollants
différente... **sois coloré!**

Rapporte-la dans la boîte au
secrétariat de ton école
avant le 15 mars 2019

Relâche

WAGUE INTENSE DE PLAISIR

Témiscouata

Calendrier des activités du 2 au 10 mars 2019

2
MARS

9 h à 15 h | La Villa des Frontières • Pohénégamook

Pêche blanche en famille

Pohénégamook Haut en Couleur! Activité gratuite pour tous!
10 h, ensemencement de truites. Zone d'initiation et musique sur place
Plusieurs prix de participation et prix pour la plus grosse prise
Chansonnier en soirée avec Marie-France Bossé • Informations : 418 863-7722 p. 4104

2-3
MARS

Marina quartier de Notre-Dame-du-Lac • Témiscouata-sur-le-Lac

Jeux Blancs festival d'hiver

Journées de festivités, glissade, animation, tire sur la neige, zone jeunesse et plus encore!
Informations : 418 854-2116 p. 117

3
MARS

10 h 30 | Salle Léon-Desjardins • Pohénégamook

Brunch mérite Pro-jeunes

Adulte : 10 \$, 6-17 ans : 5 \$
Informations : Maison des jeunes Pirana, 418 859-3139

3
MARS

14 h | Terrain de l'église (St-Éleuthère) • Pohénégamook

Partie de sucre des Chevaliers de Colomb

Adulte : 10 \$, 5-12 ans : 5 \$

3
MARS

10 h à 15 h | Chalet communautaire • Packington

La grande glisse hivernale de la relâche

Activité gratuite pour tous. Tubes de glisse disponibles, cantine sur place, apportez vos traineaux
et votre bonne humeur. Les tout-petits doivent être accompagnés.
Informations : Denis Clermont, dclermont@packington.org

4
MARS

13 h à 16 h | Club de ski Mont Biencourt

Glissade sur tube et tire sur la neige

Activité gratuite pour tous, de la Maison de la famille du Témiscouata
Informations : 418 499-2633

4
MARS

18 h à 20 h 30 | BeauLieu Culturel • Témiscouata-sur-le-Lac

Une nuit au musée

Viens écouter le film et faire la visite du musée dans le noir!
Informations : 418 854-2116, p. 117

5
MARS

Club de ski Mont Biencourt

25% de rabais sur les billets de remontée
Téléphone : 418 499-2445

5
MARS

11 h | Centre des Loisirs • Saint-Athanase

Randonnée en raquette, feux de camp et film

Activité gratuite pour tous. Prévoir lunch froid, saucisses, guimauves et
doudou pour le film. Informations : Karyne Patry, 418 859-2425

5
MARS

8 h 30 à 16 h | Aréna du Transcontinental • Rivière-Bleue

Tournoi de hockey 3 contre 3

Catégorie pré-novice et novice • Catégorie atome et Pee wee
15 \$ / joueur incluant le dîner. Inscription obligatoire : Steven Bouchard, 418 893-5559, p. 2

5
MARS

10 h **Matinée-cinéma (Spider man)** | Cinéma Dégelis

13 h 30 **Bain libre familial** | Piscine de l'École secondaire • Dégelis

Informations : 418 853-2332 p. 232

6
MARS

8 h 30 à 16 h | Gymnase de l'École secondaire • Dégelis

Camp de soccer à la relâche avec l'ARSEQ

L'ARSEQ sera à Dégelis avec ses entraîneurs. Si tu désires bouger et t'amuser durant la relâche,
contacte Thomas Michaud Morin, directeur technique Soccer Dégelis : thomasmimo@hotmail.com

6
MARS

11 h à 16 h | BeauLieu Culturel • Témiscouata-sur-le-Lac

Ferme en folie!

Visite de la mini-ferme, jeux de société et animation western!
Informations : 418 854-2116 p. 117

7
MARS

13 h à 15 h | À la bibliothèque de Cabano • Témiscouata-sur-le-Lac

Biblio-techno

Initiation aux nouvelles technologies et fab lab
Informations : 418 854-2116, p. 117

7
MARS

13 h 30 | Salle municipale • Saint-Louis-du-Ha! Ha!

Atelier de peinture à l'eau et pastel gras

9 ans et plus, maximum 12 personnes • Coût : 10 \$ / personne
Inscription obligatoire avant le 4 mars au 418 854-2260. La présence de parents serait appréciée

7
MARS

Club de ski Mont Biencourt

25% de rabais sur les billets de remontée
Téléphone : 418 499-2445

7
MARS

8 h 30 à 16 h | Aréna du Transcontinental • Rivière-Bleue

Tournoi de hockey 3 contre 3

Catégorie bantam et midget. 15 \$ / joueur incluant le dîner
Inscription obligatoire : Steven Bouchard, 418 893-5559, p. 2

7
MARS

10 h | Sous-sol du Centre culturel Georges-Deschênes • Dégelis

Atelier Initiation Gumbout

5 \$ par personne. Inscription : 418 853-2332 p. 232

7
MARS

15 h | Centre culturel Georges-Deschênes • Dégelis

Spectacle BOSSBOTTES

Danse-théâtre inspirée du Gumbout. Collaboration Les 4 scènes
5 \$ pour tous. Billetterie : 418 853-2380 p. 206

8
MARS

Départ 11 h 30 | Club de ski Pleins poumons • Dégelis

Journée plein-air ski et raquette

Dîner en forêt, feu de camp. Apporte ton lunch!
5 \$ accès et location. Informations : 418 853-2655

8
MARS

12 h 30 à 16 h | Au Centre Plein air familial de Cabano

Journée des tuques

Journée de glissade, raquette, ski de fond et ski alpin
Coût : 5 \$ Informations : 418 854-2116 p. 117

8
MARS

10 h à 16 h | Complexe sportif • Rivière-Bleue

Espace jeux gonflables

5 \$ / personne. Enfants jusqu'à 12 ans
Informations : Steven Bouchard, 418 893-5559 p. 2

8
MARS

19 h à 21 h | Complexe des Générations • Packington

Patinage « Sons et lumières »

Activité gratuite pour tous. Super soirée de patinage toute en sons et en lumières
au Complexe des Générations. Surprises et prix de présence vous attendent pour
une activité mémorable! Informations : Denis Clermont, dclermont@packington.org

9
MARS

10 h à 15 h | École secondaire • Dégelis

LÂCHE TON FOU!

Accès 5 \$ - 12 ans et moins. Bain libre animé, jeux gonflables, maquillage MDJ, atelier
de cirque. C'est un rendez-vous, Plaisir garanti! Informations : 418 853-2332 p. 114

9
MARS

19 h | Centre des Loisirs • Saint-Athanase

Bingo de l'École des Verts Sommets dès 19h00

Cartes au coût de 2 \$ en vente (aussi à l'entrée)
Informations : Karyne Patry, 418 859-2425

9
MARS

15 h à 20 h | Au Fort Ingall • Témiscouata-sur-le-Lac

La bataille d'Ingall

Conte, feu de joie, bataille de balles de neige, souper communautaire et visionnement
du film : La Guerre des tuques à l'extérieur! Informations : 418 854-2116 p. 117

Dégelis

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET PATINOIRE/ ANNEAU DE GLACE EXTÉRIEUR

Patin et hockey libres - Ouvert toute la semaine de relâche
Horaire : ville.degelis.qc.ca Informations : 418 853-2332 p. 114

CLUB DE SKI DE FOND ET RAQUETTE

Ouvert toute la semaine de relâche - 10 h à 16 h
5 \$ par jour accès et équipement inclus
Informations : 418 853-2655

GYMNASSE ET GYM CŒUR ACTION

Lundi, mercredi, vendredi - 6 h 30 à 10 h 30 et 16 h à 21 h
Horaire : ville.degelis.qc.ca Information : 418 854-3421 p. 2

Mardi, 5 mars, ouvert de 13 h à 21 h

Samedi, 9 mars, ouvert 10 h à 15 h

Salle d'entraînement-soccer et hockey cosom libre.
Venez bouger entre amis!

PISCINE

Bain libre familial Mardi 5 mars - 13 h 30 à 15 h
Bain libre familial Vendredi 1 et 8 mars - 19 h à 20 h 30
Samedi 2 mars - 9 h 30 à 11 h
Samedi 9 mars - 10 h à 15 h

** Facebook : Service des loisirs de Dégelis **

CINÉMA DÉGELIS (Consultez sur Facebook : Cinéma Dégelis)

L'enfant qui voulut être roi - Du 1 au 7 mars
Tous les soirs 19 h / tarif régulier

Spider-man : Dans le Spider-verse - 5 \$ pour tous

Samedi 2 mars Après-midi cinéma / 13 h

Dimanche 3 mars Matinée-Cinéma / 10 h

Lundi 4 mars Après-midi cinéma / 13 h

Mardi 5 mars Matinée-Cinéma / 10 h

Mercredi 6 mars Matinée-cinéma / 10 h

Astérix, le secret de la potion - Du 8 au 11 mars

Tous les soirs 19 h / tarif régulier

Vendredi 8 mars Après-cinéma 13 h - 5 \$ pour tous

Lundi 11 mars Matinée-cinéma 10 h - 5 \$ pour tous

Saint-Louis-du-Ha! Ha!

HORAIRE DE LA PATINOIRE

Dimanche : 13h à 14h30 / Patinage libre
14h à 16h / Hockey

Lundi - Mardi : 13h à 14h30 et 18h30 à 19h45 / Patinage libre
14h30 à 16h et 19h45 à 21h15 / Hockey

Mercredi : 13h à 14h30 et 19h45 à 21h15 / Patinage libre
14h30 à 16h et 18h30 à 19h45 / Hockey

Jeudi et Vendredi : 13h à 14h30 et 18h30 à 19h45 / Patinage libre
14h30 à 16h et 19h45 à 21h45 / Hockey

Samedi : 13h à 14h30 et 18h30 à 19h45 / Patinage libre
14h30 à 16h et 19h45 à 21h45 / Hockey

PISTE DE RAQUETTES

La piste de raquettes au Club de golf est accessible
pour tous les adeptes. Les sentiers sont balisés
et identifiés. Cette activité est gratuite.

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Mercredi 8 mars
13h30 à 15h00
et de 19h00 à 20h30

Rivière-Bleue

HOCKEY LIBRE
Samedi : 13h30 à 15h30
Mercredi : 15h à 17h
Vendredi : 15h à 17h

PATINAGE LIBRE
Dimanche : 18h à 20h
Mercredi : 13h à 15h
Vendredi : 19h à 20h
Samedi : 15h30 à 17h

Pohénégamook

HORAIRE DES PATINOIRES

Lundi au vendredi : 13 h à 15 h / Patinage libre
16 h 30 à 18 h / FERMÉ
19 h 30 à 20 h / Hockey libre 6 - 12 ans
21 h à 22 h / Réservation équipes

Samedi :

13 h à 15 h / Patinage libre
16 h à 17 h / Hockey libre Ados - Adultes
18 h 30 à 19 h 30 / Patinage libre
20 h à 21 h / Hockey libre Ados - Adultes

Dimanche :

13 h à 15 h / Patinage libre
16 h à 17 h / Hockey libre

Coûts 2018-2019 :

Info-patinoires :
Quartier Estcourt : 581 337-0322
Quartier Sully :

15 h à 16 h 30 / Hockey libre
18 h à 19 h 30 / Patinage libre
20 h à 21 h / Hockey libre Ados - Adultes

15 h à 16 h / Hockey libre 6 - 12 ans
17 h à 18 h 30 / FERMÉ
19 h 30 à 20 h / Hockey libre 6 - 12 ans
21 h à 22 h / Réservation équipes

15 h à 16 h / Hockey libre
FERMÉ EN SOIRÉE

Location de la patinoire : 20 \$ / heure
Quartier St-Éleuthère : 418 859-2621

Biencourt

CENTRE DE LOISIRS

Ouverture du 2 au 10 mars 13 h à 21 h
Patinage gratuit en tout temps, si la
température le permet.

Activités diverses organisées pour les jeunes
Voir la page Facebook de la municipalité

Coupe de ski Mont Biencourt: ski alpin et planche à neige

Samedi 9 mars : Compétition des Jeunes
Dimanche 10 mars : Compétition des adultes

Saint-Athanasie

HORAIRE DE LA PATINOIRE

Samedi et dimanche :
13 h à 17 h / Patinage libre
18 h à 19 h 15 / Patinage libre
19 h 15 à 22 h / Hockey libre

Chaque soir de la semaine :
18 h à 19 h 15 / Patinage libre
19 h 15 à 22 h / Hockey libre

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Les mardis 13 h 30 à 14 h 30
et les vendredis de 19 h à 20 h.

Packington

HORAIRE DE LA PATINOIRE

Lundi : 19 h 30 à 21 h / Ballon sur glace
Mardi : Fermé

Mercredi : 19 h 30 à 21 h / Hockey bottine
Jeudi et vendredi : 18 h à 19 h / Hockey jeunes (12 ans et moins)
19 h à 20 h 30 / Patinage libre

Samedi :

19 h à 20 h 30 / Hockey
20 h 30 à 22 h / Hockey
13 h à 14 h 30 / Patinage libre
14 h 30 à 15 h 30 / Hockey jeunes (12 ans et moins)
15 h 30 à 17 h / Hockey
18 h à 19 h / Hockey jeunes (12 ans et moins)
19 h à 20 h 30 / Patinage libre
20 h 30 à 22 h / Hockey
13 h à 14 h 30 / Patinage libre
14 h 30 à 15 h 30 / Hockey jeunes (12 ans et moins)

Dimanche :

15 h 30 à 17 h / Hockey

Témiscouata-sur-le-Lac

ARÉNA

Lundi 13 h à 14 h
14 h à 15 h 30 Patinage libre
15 h 30 à 17 h Hockey libre primaire
Mardi 15 h à 16 h Hockey libre secondaire
16 h à 17 h Patinage libre
Vendredi 15 h à 16 h Hockey libre primaire
16 h à 17 h 30 Patinage libre
Hockey libre primaire

GYMNASSE

Pour tous les amateurs de sport, le gymnase
de l'École secondaire de Cabano sera disponible
gratuitement du lundi au vendredi de 13 h à 16 h 30

CLUB LES SENTIERS DU LAC

Sentiers de ski de fond (16 km) et de raquette (9 km). Chalet chauffé à 4,5 km
du départ. Clientèle : tous Où : Centre Plein Air de Notre-Dame-du-Lac
Coût : 5 \$ adulte, 3 \$ 12 à 18 ans, gratuit 12 ans et moins
Du dimanche au samedi 7 h à 21 h

CENTRE DE PLEIN AIR FAMILIAL DE CABANO

Activités pour toute la famille : glissade, ski, planche à neige, raquette et ski de fond
Informations : 418 854-3782. Du dimanche au samedi : ski et glissade 12 h 30 à 16 h

BIBLIOTHÈQUE

DU QUARTIER CABANO
Lundi 15 h à 19 h
Mercredi 14 h à 18 h
Vendredi 14 h à 18 h

**BIBLIOTHÈQUE AU FIL DES PAGES
BEAULIEU CULTUREL DU TÉMISCOUATA**
Mardi 19 h à 20 h
Mercredi 12 h 30 Scrabble
18 h 30 à 20 h

Jeudi

14 h 30 à 16 h 30 et 19 h à 20 h

RE-SOURCE FAMILLE

Pour les 5 à 11 ans
Le relâche hivernale de Re-Source Familles du 4 au 8 mars 2019
Date limite d'inscription le 22 février. Informations : 418 854-6567
** Surveillez les détails sur le Facebook des loisirs de Témiscouata-sur-le-Lac
Facebook/loisirstsl et dans la programmation distribuée à la population **