

Ouverture officielle de la saison estivale 2018 de l'Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Le 16 juin 2018 ouverture officielle de la saison 2018 de L'Éco-site de la tête du lac Témiscouata de St-Cyprien.

Profitez de l'environnement exceptionnel de l'Éco-site de la tête du lac Témiscouata cet été. Détendez-vous sur la plage de sable fin, faites de la randonnée pédestre, promenez-vous en kayak. Pour agrémenter votre séjour, des sites de camping sauvage ont été aménagés à proximité du lac.

L'Éco-site est un organisme à but non lucratif. La vocation de l'Éco-site consiste essentiellement à gérer un site récréotouristique en développant des concepts et des activités de nature écologique, en respect avec l'environnement et mettant en valeur les ressources du milieu, dans un esprit de développement durable. Un site familial avec une offre de services et d'activités : culturelles, récréatives et éducatives.

Vous trouverez en pièce jointe quelques-unes de nos activités offertes pour la saison 2018

Merci de nous aider à diffuser l'information aux citoyens de la région

Pour diffusion immédiate et merci de publier ces informations dans votre agenda d'activités.

Merci de votre attention et de votre collaboration.

Colette Drouin
Coordonnatrice de l'Éco-site



***Lundi 2 juillet 17h00
et lundi 9 juillet 17h00***

Atelier de posture et de respirations en plein air

Atelier d'une heure trente animé sur la plage par Anabelle Thériault permettant de découvrir les sensations de la respiration et de l'alignement postural qui favorisent la libre circulation de l'énergie et de la voix.

Durée: 1h30

Coût : gratuit

Samedi 7 juillet 13h00

Randonnée de kayak

Randonnée de kayak en duo avec guide qui vous permettra de découvrir l'environnement de l'Éco-site d'un nouvel angle.

Durée: 2h00

Coût : 20\$ par personne
sur réservation seulement
Animatrice: Colette Drouin



*lundi 16 juillet 18h30
et lundi 23 juillet 18h30*

Atelier de tambour danse sur la plage

Cette activité donnera le goût de bouger au rythme des tambours poubelles, d'apprendre une chorégraphie tout en s'amusant. Chorégraphie dynamique inspirée des rythmes africains et urbains. Aucune expérience en musique ni en danse n'est requise. Plaisir garanti. Bouteille d'eau, vêtements confortables et espadrilles requises.

Nombre de places limitées.

Coût : 7.50\$ par personne

Animateur : Ginette Gaudin



Samedi 21 juillet 9h00

Formation en escalade extérieure en moulinette

Envie d'essayer l'escalade de rocher au Site d'escalade de Saint-Cyprien, Pour les personnes souhaitant s'initier à la pratique sécuritaire de l'escalade extérieure en moulinette afin d'éventuellement devenir autonomes. Rendre les participants autonomes en matière d'assurage de leur partenaire. Aucune compétence en escalade n'est prérequis pour participer à ce cours

Coût: 60\$ par personne

Durée : 6H00

Réservez vite votre place.

Animateur : Grimpeurs de l'Est



Samedi 28 juillet 13h00

Tournoi amical de Volley-Ball sur la plage

le tournoi de volley-ball aura lieu sur
la plage de l'Éco-site

13h00 Début du tournoi

Coût: 5\$/personne

Remise de prix

Inscription sur place



Dimanche 29 juillet 13h00

Initiation à l'escalade de rochers

Venez essayer l'escalade de rocher au Site d'escalade de Saint-Cyprien, la montagne à Gamache. Initiation avec une personne expérimentée du club des grimpeurs de l'est. Il y a des sections d'escalade pour tous les niveaux.

Coût: 35\$ par personne

Réservez vite votre place.



Dimanche 5 août 13h00

Croisière découverte sur le lac Témiscouata

Découvrez une foule d'incontournables sur le lac Témiscouata en montant à bord d'un luxueux ponton.

Durée: 3 à 4 heures

Coût : 40\$ par personne

Sur réservation seulement



Samedi 11 août 10h30

Initiation aux plantes sauvages comestible

Apprentissage de l'identification des plantes forestières comestible suivi d'une cueillette avec guide.

Durée: 5h00

Coût: 15\$ par personne

sur réservation seulement

Animateur: Jean-Daniel Pellissier



Samedi 25 août 10h30

Initiation à la cueillette de champignons

Initiation à la cueillette de champignons et apprentissage de l'identification suivi d'une cueillette avec guide.

Durée: 5h00

Coût : 15\$ par personne

sur réservation seulement

Animateur: Jean-Daniel Pellissier



Dimanche 26 août 14h00

Atelier de Djembé sur la plage

Jam de Djembé sur la plage avec Suzanne Lavoie

Apportez vos instruments

Coût: 10\$ par personne



Samedi 8 septembre 20h00

Observation des étoiles en kayak

Nous serons heureux de vous initier à l'observation des étoiles sur le lac Témiscouata avec une interprète du ciel. Un environnement idéal pour observer les astres.

Une activité pour toute la famille!

Coût : 10\$/ Personne

Animatrice : Meggy Tremblay



Dimanche 9 septembre 10h30

Initiation à la cueillette de champignons

Initiation à la cueillette de champignons et apprentissage de l'identification suivi d'une cueillette avec guide.

Coût : 15\$ par personne

Durée: 5h00

sur réservation seulement

Animateur: Jean-Daniel Pellissier



Surveillez notre programmation sur Facebook!

Information et réservation:

ecosite@ hotmail.ca

tél.: 418 551-0811

site internet: **www.ecositelactemiscouata.com**

Facebook: www.facebook.com/ecositetemiscouata/

