

AVANTAGE MARQUE EMPLOYEUR

En faisant appel à PB Dimension Team building afin de former et de mobiliser vos troupes, vous avez en même temps la chance unique de briller et de vous démarquer!

Nous vous permettons de faire votre marque, de favoriser la rétention et de développer votre attractivité.

Nous offrons :

- La prise de photos officielles de votre expérience en équipe;
- La possibilité de créer une vidéo corporative appuyée sur votre séjour (activités de formation et de mobilisation d'équipe).
- La possibilité de concevoir du contenu original pour les réseaux sociaux;

DEMANDEZ UNE SOUMISSION !

PAMÉLA BÉRUBÉ, CRHA
Formatrice agréée par la Commission des partenaires du marché du travail (Emploi Québec)

Tél. : 418 894-5127
Courriel : info@pbdimensionrh.com
www.pbdimensionrh.com



4 CHOIX D'ACTIVITÉS (2)

YOGA ET GESTION DU STRESS

Le but du Team building yoga consiste à vous regrouper en équipe dans une ambiance de relaxation et d'intériorisation. Lors d'une séance de yoga guidée, vous serez amenés à effectuer une série de mouvements combinés à votre respiration pour un lâcher-prise maximal. Cette activité unique favorise l'obtention d'un groupe bien lié, animé d'une énergie renouvelée et capable de rester concentré sur son objectif tout en conservant un bon esprit d'équipe. Un défi bénéfique pour un meilleur focus au travail!

Offert par Elska Yoga

RABASKA : AVENTURE MALÉCITE

Montez à bord d'un rabaska et participez à un voyage à travers le temps. L'espace d'une sortie, devenez un Amérindien, apprenez à allumer un feu sans allumettes, initiez-vous au maniement de la lance et découvrez toutes les richesses du territoire. Amenez votre équipe à se glisser dans la peau d'une famille malécite. Devant une foule de défis, votre équipe en sortira grandie!

Offert par le Parc national du Lac-Témiscouata

OBJECTIF : ASCENSION MONTAGNE-DU-FOURNEAU

Mettez votre équipe à l'épreuve! Telle l'ascension vers un objectif organisationnel gravissez la Montagne-du-Fourneau en unissant vos forces. Un parcours de 5.8 km de marche dans un décor à couper le souffle vous amènera à découvrir l'histoire de la montagne et ses végétaux rares. Elle vous guidera également vers une synergie d'équipe hors du commun.

Offert par le Parc national du Lac-Témiscouata

□ Activité récréative sur mesure, selon vos besoins.

DÉFI SUSHI

Amenez votre équipe dans un voyage culinaire rempli de défis qui développeront la cohésion. Dans cet atelier, chaque équipe dispose d'un panier composé de plusieurs produits asiatiques et occidentaux. Après la démonstration d'un expert, permettant de s'initier à l'art du sushi, vous devrez user de votre créativité afin de réaliser top chrono les meilleurs sushis possible. Lors de la dégustation, le chef ainsi que les participants évalueront les créations de chaque équipe afin d'élire les « maitres sushi ».

Offert par Traiteur Chefs à domicile

MISSION MARS

Mission Mars place votre équipe au centre d'une mission robotisée martienne contrôlée depuis la Terre. L'enjeu : localiser un générateur d'énergie quantique envoyée depuis la Terre qui permettra à l'équipage terrien de survivre dans son habitat martien. Votre équipe devra combiner logique et leadership pour déplacer le robot humain sur Mars et réussir la mission. Cette activité favorise la communication et souligne la nécessité de la contribution de chacun des membres à la réussite de la mission.

Offert par Aster

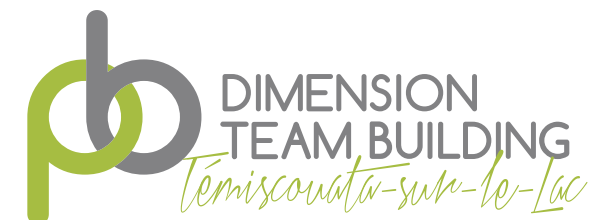
EXCURSION PÊCHE

Vivez l'expérience inoubliable d'une excursion de pêche sur le Lac Témiscouata. À bord d'un ponton spécialement équipé et accompagnés d'un guide, vous apprendrez dans un premier temps les techniques de pêche. Vous concurrencerez ensuite vos équipiers en ayant au bout de votre ligne la plus grosse prise. La pêche donnera lieu à une saine compétition, à la fois avec les poissons et vos adversaires. Discussions, détente et sensations fortes seront au rendez-vous pour un programme exceptionnel.

Offert par Excursions de Pêche Lac Témiscouata

MOBILISEZ
VOTRE ÉQUIPE
PAR L'ACTION ET

RENSEIGNEMENTS





PB DIMENSION RH

PRÉSENTATION DE L'ENTREPRISE

PB Dimension RH, firme services-conseils en gestion des ressources humaines et développement organisationnel, offre une formule de consolidation d'équipe clé en main avec sa nouvelle dimension Team building.

Ce concept novateur met de l'avant des valeurs et des apprentissages à travers des jeux de management, des formations et des activités sportives, culturelles ou créatives, afin de permettre à l'organisation d'atteindre de meilleurs niveaux de performance dans son secteur d'activité. Le concept permet de renforcer les liens au sein de votre équipe et vous amène à reconnaître la contribution de chaque individu au succès du groupe.

NOTRE APPROCHE

Travailler avec **PB Dimension RH**, c'est obtenir un service entièrement personnalisé avec une coach dynamique et impliquée, Pamela Bérubé.

Lors du premier contact, nous commençons par établir un diagnostic organisationnel pour cibler et identifier vos objectifs et les obstacles existants. Nous proposons par la suite des choix de formations, d'activités et d'hébergements afin de créer une expérience à votre image, selon vos besoins et qui répond à notre philosophie « Mobiliser votre équipe par l'action et performez ensemble! ».

OBJECTIFS

Nos interventions sont basées sur un apprentissage par l'action. Le but de notre programme est de créer un sentiment de confiance, de cohésion et de responsabilité partagée au sein d'une équipe. Cette expérience unique aura un effet positif durable sur l'ensemble des membres impliqués ainsi que sur l'organisation dont ils font partie.

- Favoriser l'apprentissage de concepts ou de concepts émergents;
- Bonifier l'utilisation des expériences et des qualités de chacun;
- Mobiliser les forces de chaque membre autour de la mission et des objectifs organisationnels;
- Stimuler la communication et l'ouverture face au changement;
- Augmenter le sentiment d'appartenance à l'entreprise;
- Favoriser la rétention et l'implication du personnel;
- Améliorer la dynamique relationnelle entre les collaborateurs.

QUAND LE TEAM BUILDING EST-IL RECOMMANDÉ AUX ENTREPRISES?

- Acquisition nécessaire de nouvelles connaissances;
- Nouveaux objectifs à atteindre;
- Arrivée de nouveaux collaborateurs;
- Acquisition, fusion d'entreprise;
- Mise en place d'une nouvelle démarche et/ou d'un nouvel outil, équipement;
- Besoin d'un souffle nouveau, ranimer la motivation;
- Prévenir les conflits relationnels;
- Créer des partenariats entre différents individus.

À CONSIDÉRER

Nombre de personnes requises :
5 à 12 personnes

Période :
Les lundis et mardis de mai, juin et septembre (peut varier selon la demande)

COMPOSITION DU FORFAIT

2 jours, une à 2 nuitées

Personnalisez votre forfait :

- 1 2 formations
- 2 Une conférence
- 3 Hébergement et repas parmi un choix de partenaires
- 4 2 activités de Team building

1 CHOIX DE FORMATIONS (2)

- ☐ Équipe performante
- ☐ Leadership
- ☐ La communication
- ☐ Gestion des conflits et des personnalités difficiles
- ☐ Autre formation sur mesure

2 CHOIX DE CONFÉRENCE (1)

- ☐ Viv-Herbes (Les plantes médicinales, un support au quotidien)
- ☐ Domaine Acer (Histoire à succès)
- ☐ Histoire du Témiscouata



**DOMAINE
ACER**



3 CHOIX D'HÉBERGEMENT (1)



☐ AUBERGE DU CHEMIN FAISANT

L'auberge du Chemin Faisant, située à Témiscouata-sur-le-Lac, vous convie aux plaisirs d'une expérience unique en son genre. Chambres romanesques, table d'exception, carte viticole recherchée, atmosphère magique du piano, espace détente et spa extérieur inapiné. Voici l'expérience sensorielle dans sa pure expression!
www.cheminfaisant.qc.ca



☐ AUBERGE MARIE BLANC

Véritable havre de paix en bordure du lac Témiscouata, l'Auberge Marie Blanc vous séduira par la beauté de son site, sa cuisine régionale raffinée et le décor chaleureux de cette magnifique maison patrimoniale. Marie Blanc, une auberge de charme d'hier à aujourd'hui!
www.aubergemarieblanc.com



☐ AUBERGE SUR LE LAC

Aux abords du lac Témiscouata avec sa vue à couper le souffle, l'auberge offre de luxueux Condo hôtel d'inspiration urbaine. Possédant un spa nordique, il s'agit de l'endroit idéal pour se ressourcer et se faire dorloter. Sa fine cuisine vous fera vivre une expérience gastronomique inoubliable!
www.aubergetemiscouata.com