

PRENEZ LE VIRAGE VERT... LE TÉMISCOUATA



2013

Parc national du Lac-Témiscouata
Ouverture en juin

1 877 253-8364
tourismetemiscouata.qc.ca

Bienvenue

Véritable bijou de la nature, la région du Témiscouata est située à moins de trois heures de Québec, dans la partie sud du Bas-Saint-Laurent. D'une superficie de près de 4 000 km², ce vaste territoire compte plus de 900 lacs et rivières, dont le fameux lac Témiscouata et le mythique lac Pohénégamook, reconnus pour la qualité exceptionnelle de leurs plages.

Avec ses forêts centenaires, le Témiscouata demeure l'une des rares destinations touristiques où il est encore possible d'admirer les beautés naturelles, telles qu'elles existaient à l'époque des Amérindiens. Les majestueuses montagnes des Appalaches, riches en sites archéologiques et en biodiversité, ravissent autant les résidents que les vacanciers.

Tout au long de l'année, avec ses paysages à couper le souffle, ses multiples services pour la pratique d'activités de plein air, ses auberges sympathiques et ses bonnes tables, le Témiscouata offre une expérience unique aux passionnés de nature. De plus, soyez parmi les premiers à venir découvrir le parc national du Lac-Témiscouata qui ouvre ses portes en juin prochain. Alors, n'hésitez plus et faites-vous du bien !

PRENEZ LE VIRAGE VERT... LE TÉMISCOUATA

Bas Saint Laurent



Tourisme durable	1
Routes touristiques	2
Cyclotourisme	3
Randonnées pédestres	4
Activités nautiques	5
Attraits	7
Plaisirs d'hiver	12
Événements	14
Carte du Témiscouata	16
Hébergement	18
Restauration	25
Produits régionaux	28

Nos partenaires



CHAMBRE DE COMMERCE
DU TÉMISCOUATA
CHAMBRE DE COMMERCE
DU TRANSCONTINENTAL



Commission scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs



SADC
Témiscouata



Association de développement
de la Vallée-des-Lacs



CONGRÈS MONDIAL
ACADIEN 2014
L'ACADIE DU MONDE



L'imprimeur de cette brochure détient la certification de la chaîne de traçabilité FSC (Forest Stewardship Council)



Cette brochure est imprimée sur un papier fait à 100% de fibres recyclées et avec une encre végétale et écologique.

Photographies page couverture :

Dominic Boudreault,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq

Canots : Marc Loisel,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq

Notre nature verte

- La forêt occupe 87 % du territoire.
- On compte un total de 867 lacs sur le territoire dont 14 de plus de 100 hectares.
- Le lac Témiscouata, le plus important de la région, long de 42 km, est au 2^e rang des plus grands lacs au sud du fleuve Saint-Laurent. 93 % de ses rives sont à l'état naturel.
- Plus de 30 rivières d'importance sillonnent le territoire.
- Une multitude d'habitats fauniques, dont une douzaine de ravages de cerfs de Virginie.
- 40 espèces de mammifères, une vingtaine d'espèces de poissons et de nombreux reptiles et batraciens.
- Les ornithologues amateurs peuvent y observer 150 espèces d'oiseaux, dont plusieurs rapaces, comme le pygargue à tête blanche.
- La flore compte plus de 360 espèces parmi lesquelles une trentaine sont considérées comme rares.
- 51 sites archéologiques ont été identifiés à ce jour, certains datant de près de 10 000 ans.
- Le parc national du Lac-Témiscouata du réseau de la Sépaq est d'une superficie de 176,5 km². Il est le 2^e plus grand parc au sud du St-Laurent.

Nos activités vertes

- 8 plages municipales ayant une qualité d'eau excellente.
- 1 centre de villégiature et de plein air 4 saisons renommé, en bordure du lac Pohénégamook : Pohénégamook Santé Plein Air et Nature Spa.
- 2 parcours de golf dans un décor enchanteur (un 18 et un 9 trous).
- 144 km de sentiers aménagés pour la randonnée pédestre dans le Sentier National au Bas-Saint-Laurent.
- 134 km de pistes cyclables accessibles à tous, avec haltes aménagées et points de vue saisissants sur le fameux Petit Témis.
- 300 km de sentiers nautiques sur les Chemins d'Eau du Témiscouata.
- 100 km de sentiers équestres pour cavaliers propriétaires.
- Pour les amateurs de sports d'hiver, plus de 85 km de pistes de ski de fond, plus de 100 km de sentiers de raquette ainsi que 300 km de sentiers pour traîneaux à chiens.

Nos actions vertes

- Pour connaître notre vision du tourisme durable et les actions concrètes entreprises par le milieu pour soutenir cette approche, visitez notre site Internet **tourismetemiscouata.qc.ca**



Routes touristiques



Le Témiscouata bénéficie d'une situation géographique exceptionnelle, à la jonction de trois frontières. Bordée par les États-Unis et le Nouveau-Brunswick, la région est un carrefour culturel, avec un riche patrimoine. Trois routes, chacune avec ses charmes et ses attraits, permettent de découvrir l'histoire et les beautés de ce vaste territoire. Que vous choisissiez la Route des Frontières, des Découvertes ou de la Vallée-des-Lacs, vous plongerez au coeur de la vie témiscouataine.

La Route des Frontières (route 289) est une route touristique officielle du Québec signalisée par des panneaux bleus. On y accède à proximité du fleuve Saint-Laurent par Saint-André et Saint-Alexandre au Kamouraska. Puis, bordant l'état du Maine et du Nouveau-Brunswick, la Route des Frontières vous mènera à travers les villages de Saint-Athanase afin d'admirer la vallée de la rivière Noire, Pohénégamook, Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. Vous visiterez entre autres, le parc de la Frontière et son petit pont international, la Vieille Gare et son musée et le seul pont couvert de la région. 95 km de bonheur et de dépaysement complet ! Profitez-en pour découvrir Saint-Elzéar-de-Témiscouata où le belvédère de la Butte du Bonhomme Blanchet offre un splendide panorama sur la région et Packington avec son charmant lac et son circuit vélo Le Méruimticook (Jerry).

La route des Découvertes (route 185) est l'axe central menant au Nouveau-Brunswick. Vous traverserez les reliefs montagneux de Saint-Honoré-de-Témiscouata et de Saint-Louis-du-Ha ! Ha !, avant d'atteindre la majestueuse vallée du lac Témiscouata et la ville de Témiscouata-sur-le-Lac (quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac) et finalement Dégelis. Ne manquez pas les villages de Saint-Pierre-de-Lamy, avec son cheptel de lacs, et Saint-Eusèbe pour la beauté de ses paysages. La route des Découvertes, c'est aussi des activités à caractères historiques, comme le célèbre Fort Ingall, qui date de 1839 et le barrage du lac Témiscouata.

La route de la Vallée-des-Lacs (routes 232, 295 et 296) couvre tout le secteur est du Témiscouata. C'est une contrée fertile en produits du terroir. Cette route relie les municipalités de Saint-Juste-du-Lac, Auclair, Lejeune et en poursuivant vers l'est, vous fait découvrir Saint-Michel-du-Squatec, Biencourt et Lac-des-Aigles. Vous serez charmé par la beauté bucolique du panorama. C'est un véritable paradis pour les amateurs de sports nautiques, de plein air, de chasse et de pêche. Les accès au nouveau parc national du Lac-Témiscouata se situent dans ce secteur.



Moyen de transport vert par excellence, la bicyclette vous permet de découvrir le Témiscouata sur des pistes de qualité, en toute sécurité. Avec ses 134 km, le Petit Témis longe les magnifiques berges du lac Témiscouata, un parcours mi-urbain, mi-champêtre, parsemé d'auberges, de campings et d'attraits touristiques. Plusieurs routes de la région sont aussi agréables à parcourir en vélo.



Photo : Corporation Sentier Rivière-du-Loup/Témiscouata

Le Méruimticook

28 km aménagés le long de la route dans les municipalités de Saint-Jean-de-la-Lande et de Packington autour du lac Méruimticook (Jerry).
418 853-3703 ou 418 853-2269
routedesfrontieres.com

Parc linéaire interprovincial Petit Témis

134 km aménagés en gravier sassé sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick.

418 868-1869 (section nord)

418 853-3593 (section sud)

petit-temis.ca et petit-temis.com

Parc national du Lac-Témiscouata

Afin de rendre accessible ce véritable trésor, l'équipe de la Sépaq s'emploie à mettre en place les infrastructures et aménagements qui permettront de vivre une expérience unique et empreinte de l'esprit des lieux.

400, chemin de la Vieille Route, St-Michel-du-Squatec
418 855-5508, 1 800 665-6527

  parcsquebec.com/lactemiscouata

Tour du lac Pohénégamook

25 km aménagés autour du lac Pohénégamook partagés entre la route 289, Pohénégamook Santé Plein Air, un chemin forestier, la plage et le Vieux-Chemin. Permet de découvrir l'ensemble des attraits de cette charmante ville.

418 859-2222 poste 104

pohenegamook.net




Société d'aménagement
de la rivière Madawaska
et du lac Témiscouata inc.

Gestionnaire du Parc
linéaire Interprovincial
Petit Témis (section sud
de Cabano à Edmundston)

Information :

418 853-3593

506 739-1992

sarmlt@nb.aibn.com

www.petit-temis.com

www.sarmlt.ca

Randonnées pédestres



Rien n'égale les vertus de la marche pour retrouver son rythme intérieur. En couple, en solitaire ou entre amis, vous pourrez arpenter le territoire dans ses coins les plus secrets, tout en bénéficiant, au besoin, des services d'un guide, de transport et de ravitaillement, sur les 144 km que compte le Sentier National dont une partie traverse le parc national du Lac-Témiscouata. Vous pouvez aussi choisir d'explorer les nombreux sentiers publics aménagés par nos municipalités.

Butte du Bonhomme Blanchet

Sentier de 1 km menant au belvédère de la butte du Bonhomme Blanchet. Paysage panoramique sur 240 degrés, avec une vue sur l'état du Maine en fond de décor. Panneau d'orientation sur place.

529, route Beaupré, Saint-Elzéar-de-Témiscouata
418 854-7690
routedesfrontieres.com

Circuit de géocaching du Témiscouata

Circuit patrimonial mettant en valeur de magnifiques paysages et points de vue du Témiscouata. Certaines caches plus faciles à trouver sont accessibles au cours d'une promenade familiale, d'autres demandent un peu plus d'effort et certaines s'adressent aux experts. Possibilité d'emprunter gratuitement un GPS avec livret d'instruction détaillé.

geocaching.com et culturetemiscouata.ca
418 899-6725 ou 1 877 303-6725 poste 112

Halte Lacustre

Sentier de 1,4 km longeant le Grand lac Squatec. Tables de pique-nique et belvédère agrémentent le sentier.

Rang du Lac, Lejeune
418 855-2428
saintgodard.com



Le Bootlegger

Boucle de 5 km aménagée en chemin forestier et longeant le lac Long. Accès à une presqu'île offrant des vues panoramiques sur le lac et ses îles. Milieu sauvage permettant d'être en contact avec la faune.

Au bout du chemin Brissette, Rivière-Bleue
418 893-2859 ou 418 893-5559
riviere-bleue.ca

Parc national du Lac-Témiscouata

Afin de rendre accessible ce véritable trésor, l'équipe de la Sépaq s'emploie à mettre en place les infrastructures et aménagements qui permettront de vivre une expérience unique et empreinte de l'esprit des lieux.

400, chemin de la Vieille Route, St-Michel-du-Squatec
418 855-5508, 1 800 665-6527
  parcsquebec.com/lactemiscouata

Sentier National au Bas-Saint-Laurent

144 km de sentiers pédestres divisés en 12 tronçons entre Dégelis et Trois-Pistoles. Au Témiscouata, à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata, le belvédère de la montagne du Fourneau, les cascades Sutherland, la passerelle de la rivière Touladi sont dignes de mention. Refuges disponibles pour la location, service de guide interprète, transport d'individus et de bagages, ravitaillement.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et
Saint-Michel-du-Squatec
418 714-2599
senternationalbsl.com



Sentier pédestre de St-Eusèbe

Boucle éducative de 3,2 km où vous pourrez y voir plus d'une centaine de variétés de végétaux.

110, rue Deschamps
418 899-2762
sainteusebe.ca



Photo : Mathieu Dupuis, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq

Activités nautiques

Avec plus de 900 lacs et rivières, la région du Témiscouata est le paradis des amateurs de baignade et d'activités nautiques. Canots, kayaks, voiliers, quel que soit le type d'embarcation, les rampes de mise à l'eau sont nombreuses, accessibles et sécuritaires. Les 300 km de sentiers nautiques couvrent des habitats exceptionnels, riches en paysages et en biodiversité. Les pêcheurs pourront se mesurer à plusieurs espèces de poissons, comme l'omble de fontaine et le touladi, qui abondent dans ces eaux.



Activités nautiques

Éco-tours Témiscouata

Activités nautiques guidées (voile, canot et kayak de mer) permettant, à travers des excursions de 2 à 4 heures, de découvrir l'environnement du lac Témiscouata et de son parc national.

90, rue de la Plage (marina)
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 777-7769 ou 418 740-2264
ecogitedelamitis.com

Parc national du Lac-Témiscouata

Afin de rendre accessible ce véritable trésor, l'équipe de la Sépaq s'emploie à mettre en place les infrastructures et aménagements qui permettront de vivre une expérience unique et empreinte de l'esprit des lieux.

400, chemin de la Vieille Route, St-Michel-du-Squatec
418 855-5508, 1 800 665-6527
parcsquebec.com/lactemiscouata

Vente et location d'équipements nautiques

Cabano Marine et Sports

Vente de bateaux et pontons neufs et usagés, chaloupes, autres embarcations, moteurs et produits marins. Services et réparations. Location de bateaux et pontons selon les disponibilités.

237, route 185
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-2105 ou 1 800 806-2105
cabanomarine.com

Roger A. Pelletier

Vente de produits récréatifs neufs et usagés (motoneige, quad, moto, motomarine, etc.) et service de réparation. Possibilité de location.

6, rue Monseigneur-Cyr
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2680
fautvoirpelletier.ca



Activités nautiques

Plages municipales et location d'équipements nautiques

Camping et chalets de Squatec
(Location d'équipements nautiques)
1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
squatec.qc.ca

Coopérative de solidarité Les 5 saisons
(Location d'équipements nautiques)
123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac (camping)
418 899-1491
cooples5saisons.com

Plage municipale d'Aclair
(Location d'équipements nautiques)
1096, route 295
418 899-6438
municipaliteauclair.ca

Plage municipale de Dégelis
(Location d'équipements nautiques)
393, route 295
418 853-2332
ville.degelis.qc.ca

Plage municipale de Packington
585, 5^e Rang Sud
418 853-5680
packington.org

Plage municipale de Pohénégamook
(Location d'équipements nautiques)
50, chemin de la Tête-du-Lac
418 859-3346
pohenegamook.net

Plage municipale de Saint-Juste-du-Lac
(Location d'équipements nautiques)
123, chemin du Lac
418 899-6468
saintjustedulac.com

Plage municipale de Saint-Pierre-de-Lamy
(Location d'équipements nautiques)
Rang 9
418 497-3609

Plages municipales de Témiscouata-sur-le-Lac
(Location d'équipements nautiques)
Quartier Notre-Dame-du-Lac
2513, rue Commerciale Sud
418 899-7177 ou 1 866 899-6820
campingcentrepleinairmddl.com

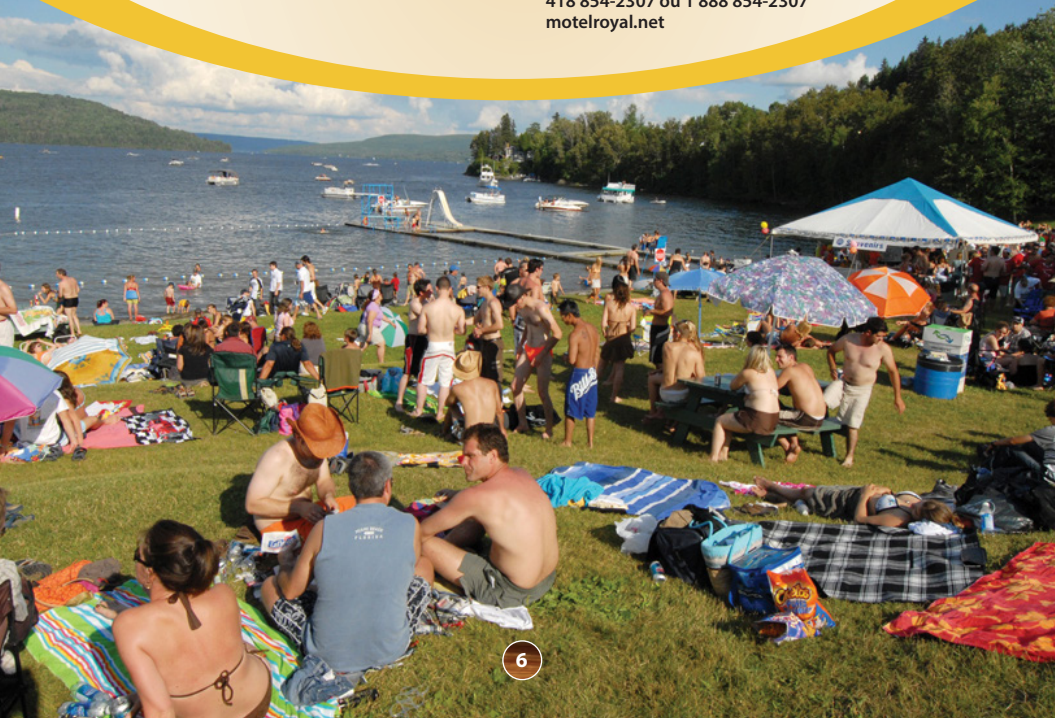
Quartier Cabano
Rue de la Plage
418 854-2116
temiscouatasurlelac.ca

Pohénégamook Santé Plein Air
(Location d'équipements nautiques)
1723, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405 ou 1 800 463-1364
 pohenegamook.com

Témilac
33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-7660
chaletscampingtemilac.com

Navette et croisières

Croisière Royale
Service de navette pour piétons et vélos vers le parc national du Lac-Témiscouata. Croisières sur réservation.
19, rue St-Louis, Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2307 ou 1 888 854-2307
motelroyal.net



Le Témiscouata offre une expérience riche en découvertes aux visiteurs de tout âge. Partout vous y rencontrerez des gens accueillants et généreux, fiers de leurs origines et de leurs réalisations. Laissez-vous guider sur les chemins de la connaissance et du plaisir, à travers un monde d'histoire, d'aventure, de détente et de nouveauté. Parce qu'au Témiscouata, chaque village a une histoire à vous raconter.



Culture, patrimoine, sites historiques

ferme
en 2013

Aster, la station de vulgarisation et de loisirs scientifiques du Bas-Saint-Laurent

Une toute nouvelle exposition sera bientôt accessible au public dans laquelle l'expérimentation et l'exploration seront favorisées. Votre visite se terminera par une session d'observation avec notre lunette solaire ou notre nouveau télescope de 406 mm (16 pouces). L'ouverture est prévue pour l'été 2014.

59, chemin Bellevue, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !

418 854-2172 ou 1 877 775-2172

[f asterbsl.ca](https://www.facebook.com/asterbsl)



Auberge Marie Blanc

Ancien pavillon de chasse ayant abrité les amours de Marie Blanc Charlier et d'un riche avocat new-yorkais.

2629, rue Commerciale Sud

Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)

418 899-6747 • [f aubergemarieblanc.com](https://www.facebook.com/aubergemarieblanc.com)



Barrage du Lac Témiscouata

Situé à la rencontre de la rivière Madawaska et du lac Témiscouata, le barrage fût d'abord construit en 1929 et reconstruit au début des années 90. Sa passerelle relie les rives pour les piétons et cyclistes. Panneaux d'interprétation sur le site.

323, route 295, Dégelis

418 853-2332 • ville.degelis.qc.ca

Belvédère de la Croix de la montagne de Pohénégamook

Sommet offrant une vue panoramique sur le lac Pohénégamook, le quartier St-Eleuthère et Estcourt. Présence d'une croix érigée par la communauté.

Accessible par le rang Ignace-Nadeau ou par la plage de Pohénégamook

418 859-2222 • pohenegamook.net

Centre d'art Hémérocalle

Le Centre d'art Hémérocalle expose les oeuvres d'artistes régionaux : peintures, vitraux, photographies, peintures sur bois, etc. Boutique.

2448, rue Commerciale Sud

Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)

418 899-2798

Chapelle évangélique baptiste

Desservait une population canadienne française protestante venant des Etats-Unis. L'église et le cimetière font partie du patrimoine religieux du Québec.

27, rue St-Pierre, Rivière-Bleue

418 859-3450 ou 418 893-5559 • riviere-bleue.ca

Circuit culture et patrimoine de la Route des Frontières

Un circuit composé d'attraits incontournables : circuit de sculptures, panneaux d'interprétation historique, jardins célestes, paysages de la Route des Frontières et plus encore.

418 859-3450 ou 418 893-2649

[f routedesfrontieres.com/culture.php](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com/culture.php)



Circuit des croix de chemin de Pohénégamook

Un dépliant est disponible au bureau d'information touristique afin de connaître les emplacements des croix de chemin de la municipalité.

418 859-2222

pohenegamook.net

Croix lumineuse

15 mètres de haut et 6 mètres de large. Lieu de recueillement et de repos. Vue panoramique sur la région.

Route 232, Lac-des-Aigles

418 770-2848

Domaine Acer, économusée de l'érable spécialité boissons alcoolisées

Produits de l'érable traditionnels et fins ainsi que 4 boissons alcoolisées dont 2 ont été primées à l'échelle nationale. Visite guidée des installations et boutique.

145, route du Vieux Moulin, Auclair

418 899-2825

[f domaineacer.com](https://www.facebook.com/domaineacer.com)



Attraites



Fort Ingall

Reconstitution d'une fortification britannique érigée en 1839 lors d'un conflit frontalier opposant les États-Unis et le Canada. Visite guidée et toute nouvelle exposition.

81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2375 ou 1 866 242-2437
fortingall.ca

Galerie-Boutique de l'Auberge du Chemin Faisant

À l'intérieur de l'auberge, vous découvrirez les oeuvres de l'artiste-peintre de renommée Claude Théberge ainsi que d'autres artistes de renom.

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-9342 ou 1 877 954-9342
cheminfaisant.qc.ca

Galerie d'Art Florence Dionne

Galerie d'art offrant des oeuvres originales (aquarelles et acryliques), des reproductions et des cartes de souhaits.

111, rue Principale
St-Honoré-de-Témiscouata
418 910-0509
florencecionne.artacademie.com

Gare l'Héritage

Site historique de l'ancienne ligne de chemin de fer du Témiscouata Railway, la Gare de l'Héritage a été entièrement restaurée et est située sur le trajet de la piste cyclable Le Petit Témis. Une exposition d'oeuvres d'art s'y tient en permanence durant la saison estivale.

584, 6^e rue Est, Dégelis
418 853-3593 • ville.degelis.qc.ca

Grotte de la Vierge du Rocher

Site aménagé et voué à la Vierge du Rocher. Laissez-vous raconter la belle légende de cette grotte.

12, Vieux-Chemin, Saint-Pierre-de-Lamy
418 497-2447

La Vieille Gare de Rivière-Bleue

Visite de la seule gare existante et complètement restaurée sur la route des Frontières. On y retrouve la boutique d'artisanat « Le Riverain », un musée et un café.

85, rue St-Joseph Nord
418 893-2219 ou 418 893-5354
garederivierebleue.com



Parc de la Frontière

Service frontalier du Canada, borne de la frontière canado-américaine, petit pont international et panneaux d'interprétation.

Au pied du lac Pohénégamook • 418 859-3450
pohenegamook.net

Pont couvert Romain Caron

Monument historique provincial datant de 1940, il est le seul pont couvert encore existant au Témiscouata.

607, rang 6, Saint-Jean-de-la-Lande • 418 853-3703

Presbytère Maison du Partage

Exposition d'artistes de la région dans la magnifique presbytère de Saint-Louis-du-Ha ! Ha !.

233, rue Commerciale • Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-6428
saintlouisduhaha.com




FORT INGALL
SITE HISTORIQUE

Visite-guidée et toute nouvelle exposition

81, rue Caldwell - Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) - 418 854-2375 ou 1 866 242-2437

fortingall.ca



Parcs et jardins

Jardins célestes du Témiscouata

Un circuit horticole de 20 jardins inspirés du ciel, des étoiles et des planètes dans les municipalités du Témiscouata et Khronos, du jardin botanique du Nouveau-Brunswick. Des panneaux d'interprétation décrivent chaque jardin.

1 877 775-2172 ou 418 854-2172
jardinscelestes.ca

Jardin de la Petite École

Un des plus beaux jardins privés du Québec. Jardins d'eau, collection impressionnante de végétaux, sentiers d'ardoise, aires de repos et vue sur le lac Témiscouata.

794, rue St-Viateur
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-2740
jardindelapetiteecole.com

Jardin de l'Écluse

Sur les rives du lac Témiscouata, ce jardin horticole propose sculptures, bassins d'eau, fontaines, sentiers et grande variété de plantes.

331, route 295, Dégelis
f 418 853-3929

Parc Clair Soleil

En bordure du lac Témiscouata et du centre-ville. Piste de patins à roues alignées, jeux pour les enfants, jeux d'eau, mini golf, sentier pédestre et sanctuaire d'oiseaux.

Accès rue Commerciale et rue du Moulin
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2116
temiscouatasurlac.ca

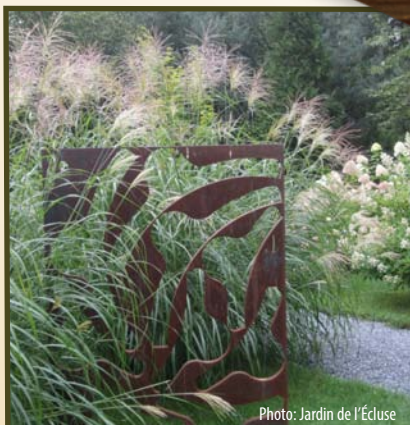


Photo: Jardin de l'Écluse

Parc national du Lac-Témiscouata

Nouveauté 2013

Afin de rendre accessible ce véritable trésor, l'équipe de la Sépaq s'emploie à mettre en place les infrastructures et aménagements qui permettront de vivre une expérience unique et empreinte de l'esprit des lieux.

400, chemin de la Vieille Route, St-Michel-du-Squatec
418 855-5508, 1 800 665-6527

f t parcsquebec.com/lactemiscouata

Terrain de pique-nique de Saint-Eusèbe

Situé en bordure de la rivière Cabano, ce site incite à la détente. Possibilité de camping sauvage.

335, route 232
418 899-2762
sainteusebe.ca



PARC NATIONAL
DU LAC-TÉMISCOUATA



Photo: Mahieu-Denis

Préparez-vous
à découvrir
les secrets des
monts Notre-Dame

- Camping et prêt-à-camper
- Randonnée pédestre
- Canot et kayak
- Vélo

**OUVERTURE
EN JUIN 2013**

418 855-5508



1 800 665-6527
parcsquebec.com



Attraites



- ✦ Des jardins découverte, des jardins point de vue, des jardins en devenir
- ✦ Panneaux d'interprétation, sculptures, fleurs, couleurs, poésie
- ✦ Dans les municipalités du Témiscouata
- ✦ Et Khronos, au Jardin Botanique du Nouveau-Brunswick



À voir dans notre région

info : 1-866-737-6766



19-22 juin 2013

**FOIRE
BRAYONNE**

31 juillet - 4 août 2013

Parc
interprovincial
Petit Témis



New Brunswick
Botanical Garden
Jardin botanique
du Nouveau-Brunswick

et plus encore...

Tourisme
Edmundston
& région



www.tourismmedmundston.com

C'est le Temps...
It's Time...

Centres de santé et de croissance personnelle




Auberge sur le Lac-Témiscouata

En bordure du lac Témiscouata et accessible en bateau, l'auberge vous propose hébergement, restauration et centre de santé. Un incontournable, un massage sous le gazebo extérieur.

117, rue de l'Anse

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-1616


 aubergetemiscouata.com

Nature Spa Pohénégamook

Propose l'expérience des bains nordiques, au milieu d'un ravin de quelques 500 chevreuils. Vivez le rituel de relaxation des spas de type scandinave au gré des 4 saisons. Connexe au Centre de villégiature Pohénégamook Santé Plein Air.

1723, chemin Guérette, Pohénégamook

418 859-2405 ou 1 800 463-1364

 pohenegamook.com

Centre de psychosynthèse du Bas-Saint-Laurent

Centre de formation et d'hébergement pour personne en démarche de croissance personnelle visant à harmoniser sa vie personnelle et ses rapports avec les autres.

1355, chemin Guérette

Pohénégamook

418 859-3442 ou 1 855 859-3442

psychosynthese.ca

Gîte Le Petit Rustique

Service de massothérapie (massage détente, sur chaîne et musculo-squelettique). Sauna et spa.

98, rang Beauséjour

St-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-2622


Centre de villégiature

Pohénégamook Santé Plein Air

En bordure du lac Pohénégamook, le centre de villégiature 4 saisons offre de multiples activités nautiques et terrestres avec animation par groupes d'âges, variété d'hébergement et centre de santé Nature Spa Pohénégamook.

1723, chemin Guérette, Pohénégamook

418 859-2405 ou 1 800 463-1364

 pohenegamook.com

Golfs

Club de golf de la Vallée du Témiscouata

Un parcours de 18 trous proposant un beau défi pour les amateurs de golf.

265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !

418 854-0539

www.clubgolftemis.com

Club de golf Pohénégamook

Un parcours de 9 trous offrant des vues splendides sur le lac Pohénégamook.

325, chemin de la Tête-du-Lac, Pohénégamook

418 859-2012

golfpohenegamook.com

Chasse et pêche

Association chasse et pêche du Témiscouata

Différents tournois de pêche (régional, provincial, sur glace) et tournoi de chasse.

418 854-7623

Étang de Pêche Lac-du-Repos

Pêche en lac naturel (1 km de diamètre) et pêche en étang. Hébergement sur place en chalets. Piscine creusée, pédalo, ballade en chaloupe, sentier pédestre.

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe

418 899-6238

lacadurepos.com

Quad

Club Quad Trans Témis

Au Témiscouata, plus de 600 km de sentiers en saison estivale et 225 km en hiver à découvrir.

418 893-1324

clubquadtranstemis.com

Roger A. Pelletier

Vente de produits récréatifs neufs et usagés (motoneige, quad, moto, motomarine, etc.) et service de réparation. Possibilité de location.

6, rue Monseigneur-Cyr

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-2680

fautvoirpelletier.ca



Crédit photo : Patric Nadeau

Plaisirs d'hiver



Au Témiscouata, il y a vraiment quatre saisons. Après les feux de l'automne qui embrasent les érablières, petits et grands profitent de l'hiver et des splendeurs de son grand manteau blanc. Sur les pistes ou les pentes, toute la région s'anime autour des nombreuses activités. Pour une expérience en pleine nature, une excursion palpitante en traîneau à chiens ou un séjour dans un centre de vacances et spa, le Témiscouata est la région à visiter. Empruntez le pont de glace ou prenez plaisir à observer les canards sur la rivière Madawaska qui exceptionnellement ne gèle pas en hiver.

Centre de plein air familial

2 pentes pour le ski alpin et 1 parc à neige, glissade sur tube, sentier de raquette et parcours de ski de fond.

69, route des Érables
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3782

[f temiscouatasurlac.ca](https://www.facebook.com/temiscouatasurlac)

Club de motoneige du Témiscouata

Au Témiscouata, 527 km de sentiers balisés à explorer. Relais, lieux d'hébergement et de restauration vous accueillent pour vous offrir un séjour inoubliable.

418 899-2753

Club de randonnée Appalaches

6 km de sentiers de ski de fond longeant en grande partie la rivière Cabano et 5 km pour la raquette sur le Bootlegger.

Pied du lac Long, Rivière-Bleue
418 893-2859 ou 418 893-5559
riviere-bleue.ca

Club de ski de fond et raquette de Squatec

8 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 5,4 km aller-retour de sentiers pour la raquette.

Vieille Route
418 855-2185, 418 855-2825
squatec.qc.ca

Club de ski de fond Pleins Poumons

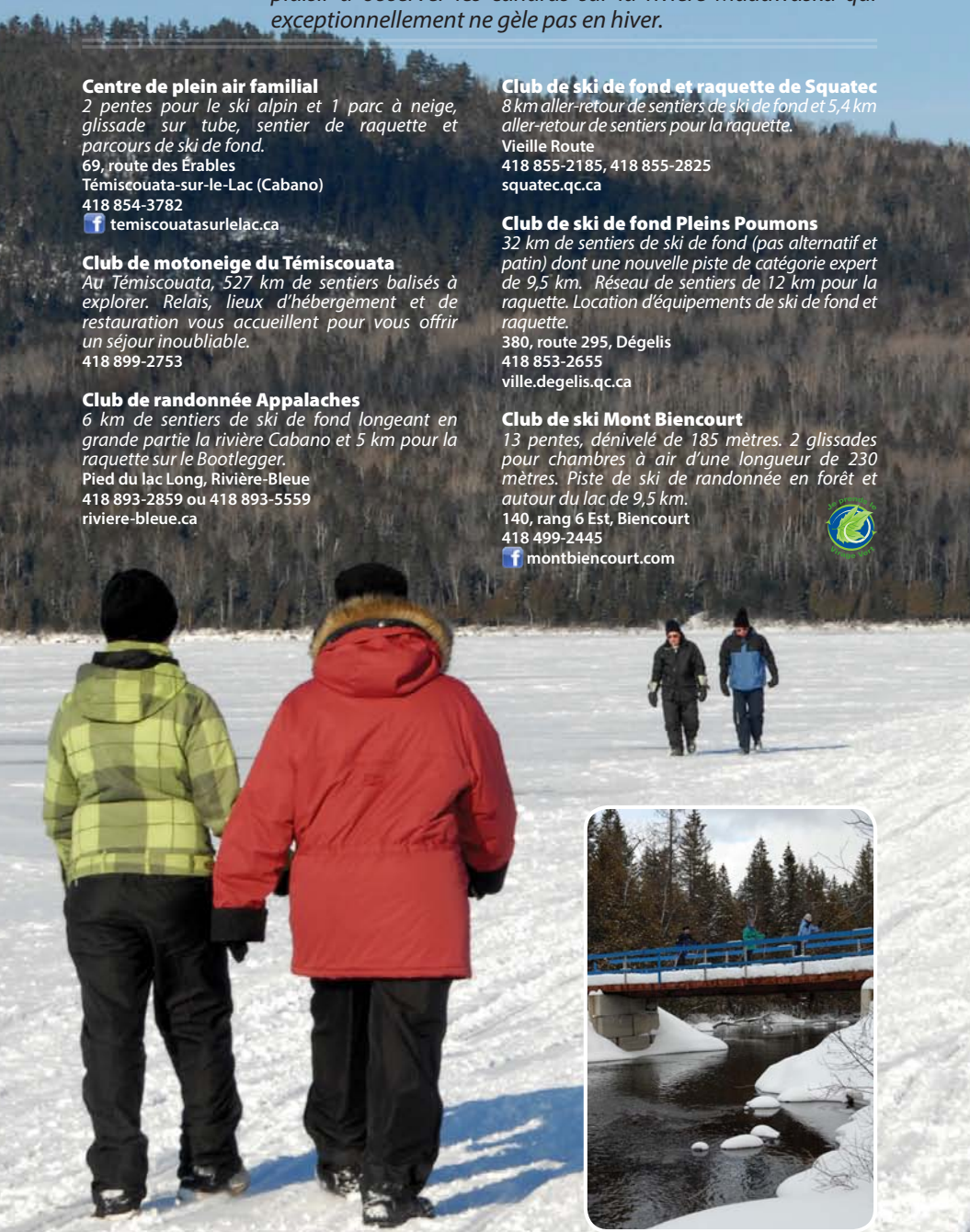
32 km de sentiers de ski de fond (pas alternatif et patin) dont une nouvelle piste de catégorie expert de 9,5 km. Réseau de sentiers de 12 km pour la raquette. Location d'équipements de ski de fond et raquette.

380, route 295, Dégelis
418 853-2655
ville.degelis.qc.ca

Club de ski Mont Biencourt

13 pentes, dénivelé de 185 mètres. 2 glissades pour chambres à air d'une longueur de 230 mètres. Piste de ski de randonnée en forêt et autour du lac de 9,5 km.

140, rang 6 Est, Biencourt
418 499-2445
[f montbiencourt.com](https://www.facebook.com/montbiencourt.com)



Club Les Sentiers du Lac

16 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 9 km de sentier de raquette, en milieu boisé et offrant des points de vue sur le lac Témiscouata. Chalet chauffé à 4,5 km du départ.

40, rue Ménard (marina)
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6388 ou 418 899-2767

Club Quad Trans Témis


Au Témiscouata, plus de 600 km de sentiers en saison estivale et 225 km de sentiers en hiver à découvrir.

418 893-1324
clubquadtranstemis.com

Pohénégamook Santé Plein Air et Nature Spa

Centre de villégiature 4 saisons offrant une variété d'hébergement. Panoplie d'activités autonomes ou encadrées. Observation du ravage de chevreuils. Spa nordique à flanc de montagne.

1723, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405 ou 1 800 463-1364

 pohenegamook.com

Pont de glace du lac Témiscouata

En hiver, le fameux pont de glace relie le quartier Notre-Dame-du-Lac à Saint-Juste-du-Lac pour les voitures et une allée est réservée aux piétons.

418 899-2855
saintjustedulac.com

Roger A. Pelletier

Vente de produits récréatifs neufs et usagés (motoneige, quad, moto, motomarine, etc.) et service de réparation. Possibilité de location.

6, rue Monseigneur-Cyr
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2680
fautvoirpelletier.ca

Sentier de raquette de la Vallée du Témiscouata

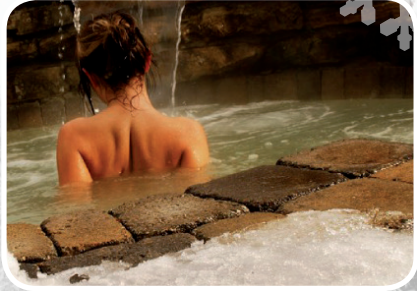
Boucles de 2,6 km, de 3,8 km et une longue piste de 7 km.

265, chemin du Golf, St-Louis-du-Ha! Ha! (Club de Golf)
418 854-2759

Sentier National au Bas-Saint-Laurent

Certains tronçons sont accessibles pour pratiquer la raquette en sentier ou hors piste. Location de refuges disponible sur réservation. Accessible par le pont de glace.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac
et Saint-Michel-du-Squatec
418 714-2599
sentiernationalbsl.com



Événements 2013

Pour la liste complète des événements 2013, consultez la section divertir du site : tourismetemiscouata.qc.ca

Les 4 scènes

Diffuseur de spectacles au Témiscouata.
Programmation disponible sur le site internet.
tourismetemiscouata.qc.ca
418 853-2380, poste 206 ou 1 877 384-3547

Festival de la chanson et de l'humour Le Tremplin de Dégelis

12 au 19 mai
Le Tremplin offre 7 spectacles en 6 jours donnant la chance à des chanteurs et à des humoristes de la relève de tous âges, de vivre une expérience de scène devant public.

418 853-3233 ou 1 877 DEGELIS poste 203
festivalletremplin.com



14^e édition
12 au 19 mai 2013
Place Desjardins, Dégelis

Le Tremplin
Festival de la chanson et de l'humour de Dégelis

1 877 334-3547
www.festivalletremplin.com

Artiste invitée
Geneviève Jodoin

Mario Jean
Porte-parole et animateur

Pohénégamook en Danse

31 mai au 2 juin

Pohénégamook

pohenegamook.net
418 859-2222

Descente de la rivière Saint-François

2 juin

De Pohénégamook à Rivière-Bleue

418 859-2222, poste 106 et 418 893-2649

routedesfrontieres.com

Exposition agricole et commerciale de Notre-Dame-du-Lac

31 mai au 2 juin

Aréna Jacques Dubé • 418 899-2381

Tournoi de pêche provincial des lacs Long et Beau de Rivière-Bleue

8 et 9 juin
418 893-5559, poste 2 • riviere-bleue.ca

LES CARTONFOLIES
21 au 23 juin 2013
Parc Clair-Soleil de
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

www.cartonfolies.com
418 854-8461

Les Cartonfolies de Cabano

21 au 23 juin

Festival familial qui se démarque par des concepts inusités. Courses de bateaux en carton sur le lac, épreuves de Cartonlympiades, spectacles, oeuvres du concours Créencarton, etc.

Parc Clair Soleil, 418 854-8461

cartonfolies.com



Tournoi provincial de pêche à la truite grise et à la mouchetée à Cabano

22 et 23 juin

418 854-5568, poste 105

temiscouatasurlac.ca

Marche guidée dans le sentier Le Bootlegger de Rivière-Bleue

23 juin, 28 juillet, 25 août,

22 septembre et 27 octobre

418 893-2859 • riviere-bleue.ca

Festival Western de Dégelis

26 au 30 juin

418 853-2300 ou 1 877 DEGELIS

westerndegelis.com

Festival d'été de Saint-Marc-du-Lac-Long

28 au 30 juin

418 893-2643

Descente de rivière 3 Frontières (Rivière-Bleue à St-François, N.-B.)

29 et 30 juin

418 893-2649

routedesfrontieres.com

Les Mercredis du Parc Horizon FM 95,5 à Cabano

3-10-17-24 et 31 juillet

Parc Clair Soleil, 418 854-5568, poste 105

fm95.ca

Festi-Cèdre de Saint-Eusèbe

10 au 14 juillet

418 899-2762 • sainteusebe.ca

Traversée du lac Pohénégamook

13 juillet

418 859-2222, poste 104

pohenegamook.net

Journée du Hot Dog de Notre-Dame-du-Lac

20 juillet

Plage municipale, 854-5568, poste 105

Festival Le Bootlegger de Rivière-Bleue

26 au 28 juillet

418 893-5559, poste 2 • riviere-bleue.ca

Festival Honéquestre de Saint-Honoré

26 au 28 juillet

418 497-2588 • sainthonoredetemiscouata.ca

Festival Honéquestre
26-27 et 28 juillet 2013

La Municipalité de
Saint-Honoré-de-Témiscouata
ne vous laissera pas indifférent.
Venez le constater par vous-même !
www.sainthonoredetemiscouata.ca

Beach Party de Pohénégamook

27 juillet

Plage municipale, 418 859-2222, poste 104
pohenegamook.net

Tournoi de balle-molle d'Auclair

2 au 4 août

Camping d'Eau Claire
418 899-2067 ou 418 899-2834
municipaliteauclair.ca

Commémoration du traité de Webster - Ashburton au Fort Ingall de Cabano

9 et 10 août

418 854-2375
fortingall.ca

Pohénégamook Haut en Saveurs

9 au 11 août

Fête d'ambiance champêtre mettant en valeur des bières et produits du terroir Québécois. Spectacles, animation familiale, etc.
418 714-3316
pohenegamookhautensaveurs.com

La nuit des Perséides d'Aster au Parc national du Lac-Témiscouata

11 août

St-Michel-du-Squatec
418 854-2172
asterbsl.ca

Messe à la Grotte de la Vierge du Rocher

15 août

Saint-Pierre-de-Lamy, 418 497-2447



Journée du Patrimoine sur la Route des Frontières et Journée Champêtre de Rivière-Bleue

18 août

418 893-2649 et 418 893-2219
routedesfrontieres.com et riviere-bleue.ca

Marché du Parc de Témiscouata-sur-le-Lac

18 août et 15 septembre

Parc Clair Soleil de Cabano
418 854-5568 # 117
temiscouatasurlelac.ca

Gymkhana de Lac-des-Aigles

21 au 23 août

418 779-3023

Festi-Quad de Dégelis

6 au 8 septembre

Loccasion unique pour divertir les nombreux amateurs de VTT et de motocross. Super Cross Québec, courses de véhicules tout-terrain et moto, tire de quad, randonnées, etc.
418 853-3622 ou 1 877 DEGELIS
ville.degelis.qc.ca



Photo : Parise Photographie 2010

Randonnée à vélo sur Le Méruimtickook

8 septembre

Packington et Saint-Jean-de-la-Lande
418 853-2269 ou 418 853-3703
routedesfrontieres.com

Festival du Pointu de Saint-Juste-du-Lac

11 au 20 octobre

418 899-1531 ou 418 899-2855
saintjustedulac.com

Plaisirs d'hiver sur la Route des Frontières

Plus de 25 activités au calendrier 2014 de la mi-janvier à la fin de mars : randonnées de raquette et ski de fond, drag de motoneige, festivals, glissades, hockey, parties de sucre, pêche blanche...
418 893-2649

routedesfrontieres.com

Pohénégamook Haut en Couleur

fin janvier 2014

418 859-2222, poste 104
pohenegamook.net

TINTAMARRE DU 16 AOÛT
FÊTE NATIONALE DE L'ACADIE À DÉGELIS

17h55 - DÉPART DE LA PARADE DU TINTAMARRE
Soyez créatifs ! Apportez vos casseroles et cuillères !
FAITES DU BRUIT !

www.cma2014.com - 418 899-6725, poste 113

Tintamarre de la fête nationale de l'Acadie

16 août

Dégelis
418 899-6725, poste 113
cma2014.com

FESTI-CÈDRE 2013
SAINT-EUSÈBE
10 au 14 juillet

VENDREDI, 12 JUILLET 18H
6 heures de spectacle
Marc Thériault • One Way • Thumb's up!

SAMEDI, 13 JUILLET 20H30
2 heures de spectacle
La famille Daraîche

FORAIFT : 20\$ EN PRÉ-VENTE POUR LES 2 SOIRS / 20\$ PAR SOIR À L'ENTRÉE
POUR INFO 418 899-2036 OU 418 899-2762

Carte du Témiscouata



- Montréal-Témiscouata ≈ 4h30
- Québec-Témiscouata ≈ 2h30
- Rivière-du-Loup-Témiscouata ≈ 1h
- Rimouski-Témiscouata ≈ 1h30
- Edmundston (N.B.)-Témiscouata ≈ 1h





3 différents circuits animés pour découvrir le Témiscouata

**24 juillet
31 juillet
7 août**

Pour information et réservation
418 899-6725 poste 109
1 877 303-6725

- Route de la Vallée-des-Lacs
- Route des Découvertes
- Route des Frontières
- Bornes de frontières
- Parc linéaire interprovincial Petit Témis
- Circuit autour du lac Méruimticook
- Circuit autour du lac Pohenégamook
- - - Sentier National au Bas-Saint-Laurent
- Traversier Le Corégone (entre Notre-Dame-du-Lac et Saint-Juste-du-Lac)
- Passerelle de la rivière Touladi (Sentier National)
- Centre local de services communautaires
- Hôpital
- Services automatisés
- Débarcadère public
- Poste d'accueil (ZEC Owen)

Hébergement

Hôtellerie

Auberge de la Gare ★★
5, rue de la Gare
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-9315
f aubergedelagare.net

Auberge du Chemin Faisant ★★★
12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-9342 ou 1 877 954-9342
f t cheminfaisant.qc.ca

Auberge La Dolce Vita ★★★
2428, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-0333 ou 1 877 799-0333
f aubergeladolcevita.ca

Auberge La Villa des Frontières ★★★
1194, rue Principale, Pohénégamook
418 859-2884 ou 1 877 661-1700
villadesfrontieres.com



Auberge Marie Blanc ★★★
2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6747
f aubergemarieblanc.com

Auberge sur le Lac-Témiscouata ★★★
117, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-1616
f aubergetemiscouata.com

Econo Lodge Cabano ★★
164, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-6565
econolodgecabano.ca

Hôtel Château Fraser ★★★
1, rue du Quai
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3015 ou 1 866 841-3015
chateaufraser.com

Hôtel Le 1212 ★★★
1212, route 185 Sud, Dégelis
418 853-1212 ou 1 800 267-2334
f le1212.com

L'abrise du Lac ★
2505, Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-2508

Motel Beau-Lieu ★★
80, boulevard Phil-Latulippe,
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2439
motelbeau-lieu.qc.ca


AUBERGE DU CHEMIN FAISANT
confort ■ gastronomie ■ art de vivre

*Chambres romanesques, table d'exception
carte viticole recherchée, atmosphère magique du piano,
espace détente et spa extérieure inopinée.*

Voici l'expérience sensorielle dans sa pire définition

12, Vieux Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac, (Cabano) G0L 1E0
Tél. : 418 854-9342
Télé. : 1 877 954-9342
www.cheminfaisant.qc.ca
info@cheminfaisant.qc.ca



Auberge

La Dolce Vita

2428, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac, Qc G0L 1X0
Téléphone : 418 899-0333
Sans frais : 1 877 799-0333
www.aubergeladolcevita.ca
info@aubergeladolcevita.ca

Située à proximité de la piste cyclable "Le Petit Témis", l'auberge La Dolce Vita de catégorie trois étoiles composée de 8 chambres cosy, est tenue par un couple de Belges tombés en amour avec le Témiscouata et de son lac majestueux. Ils vous feront découvrir une cuisine gastronomique tout en raffinement.

Motel-Camping Caldwell ★

49, route 232 Est
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3195 ou 1 866 854-3195
motel-campingcaldwell.com

Motel Claude ★★/★★★ (section affaires)

1077, avenue de l'Accueil, Dégelis
418 853-3117 ou 1 800 363-3914
motelclaudes.com

Motel Idéal ★

1142, chemin du Golf
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-1628

Motel Jasper ★★

657, route 185
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2322

Motel Royal ★★

19, rue St-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2307 ou 1 888 854-2307
motelroyal.net

Motel Sans Frontières ★★

1038, rue Principale, Pohénégamook
418 859-2053
motelsansfrontieres.com



Hôtel 1212

1212, route 185 - Dégelis (Québec) G5T 1P8
418 853-1212 - 1 800 267-2334
le1212@sympatico.ca - www.le1212.com

Photos : Média Techno Vision



- ☉ 25 unités climatisées et insonorisées
- ☉ Lits doubles et queens
- ☉ Décoration distinctive
- ☉ Internet haute vitesse et câble
- ☉ Déjeuner continental inclus
- ☉ Dépanneur et essence

**Accumulez vos points
=
Accumulez vos nuitées gratuites**



164, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) G0L 1E0
Hôtel : Tél. : 418 854-6565 - Sans frais : 1 800 BO-REVES
Dépanneur : 418 938-3008
econolodgecabano@videotron.ca
www.econolodgecabano.com

Hébergement

Hôtel Château Fraser

La nature et la vie de château !

1, du Quai,
Témiscouata-sur-le-Lac
(Cabano)
418 854-3015
www.chateaufraser.com



Motel Royal

19, rue St-Louis,
Témiscouata-sur-le-Lac
Tél. : 418 854-2307
1 888 854-2307
www.motelroyal.net



Croisière Royale

Navette pour passagers et vélos vers le parc national du Lac-Témiscouata.

Croisières sur réservation



- Vue panoramique sur le lac Témiscouata
- 28 unités (17 climatisé)
- 7 motels avec cuisinette
- Wi-Fi
- Près de la plage, de la marina et piste cyclable

★ MOTEL SANS FRONTIÈRES ★



CONFORT ET INDÉPENDANCE
Jolies chambres agréables et personnalisées

CUISINETTES
AIR CLIMATISÉ
TV-CÂBLE
INTERNET
dans les chambres

418 859 2053

www.motelsansfrontieres.com



1038 Principal, Estcourt . **POHÉNÉGAMOOK**

Gîtes

Auberge Le St-Mathias ★★★★★
864, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-5473
aubergelesaintmathias.com

Gîte La Belle Maison Blanche ★★★★★
513, avenue Principale, Dégelis
418 853-3324
labellemaisonblanche.com

Gîte Le Petit Rustique 🏡
98, rang Beauséjour
St-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-2622

Gîte Le Ranch Soleil Levant ★★★★★
69, route 232 Est
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2983
gitesoleillevant.ca

Gîte Grand Moment ★★★★★
19, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-0274
gitegrandmoment.com

🏡 En évaluation

Résidences de tourisme (condos, chalets)

Au Mas du Lac ★★★★★
2491, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 940-0616, 514 336 0074

Camping Biencourt ★
1, chemin du Camping
418 499-2353
campingbiencourt.com

Camping et chalets de Squatec ★★
1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
squatec.qc.ca

Centre de plein air du lac Dôle ★★
50-D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-3563 • 1 877 654-3563
f lacdole.com

Chalet L'E.Chevalier 🏡
35, rang 5 Ouest, Biencourt
f 418 499-2022

Chalet Sérénité 101 ★★
101, Ligne Témiscouata
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 866-2518

Étang de Pêche Lac-du-Repos ★★
492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe
418 899-6238 • lacdurepos.com



Je rêve **VERT** le Motel Claude....

- 28 unités modernes
- Unités non-fumeur
- À proximité du Petit Témis
- Vélos de courtoisie
- Accès internet gratuit

SORTIE 14 1077, avenue de l'Accueil
Dégelis, Québec G5T 1P3
Tél.: 418 853-3117 • Téléc.: 418 853-3914
Sans frais: 1 800-363-3914
info@motelclaudes.com • www.motelclaudes.com



Motel-Camping Caldwell

GLISSADE D'EAU GÉANTE

49, route 232 Est
Témiscouata-sur-le-Lac
(Secteur Cabano) Qc, G0L 1E0
Tél. : 418 854-3195
Sans frais : 1 866 854-3195
www.motel-campingcaldwell.com

- Piscine
- Motels et chalets meublés
- 75 terrains de camping avec ou sans services
- Cantine sur place
- Accès à la piste cyclable
- Glissade ouverte au public. Gratuit pour les résidents du site

Hébergement

Fort Ingall ★★★

81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2375 ou 1 866 242-2437
f fortingall.ca

La P'tite Maison ★★★

20, rang 5 Ouest, Biencourt
418 499-2721 ou 418 650-1015
chaletsqc.com/chalet/404

Maison Carpe Diem et Chalet Panoramique ★★★

2514, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
424, route 295, Dégelis
418 714-2735 et 418 899-2341
f maisoncarpediem.com

Parc national du Lac-Témiscouata (secteur Le Montagnais) ★★

750, route 295, Dégelis
418 855-5508 ou 1 800 665-6527
f parcsquebec.com/lactemiscouata

Parc Natur'Ailes ★★★

Rue du Quai, Lac-des-Aigles
418 779-2739, 418 779-2061

HÉBERGEMENTS RÉCRÉOTOURISTIQUES
Chalets et terrains de camping avec vue
magnifique sur le lac
LOCATION 4 SAISONS



Parc Natur'Ailes
Rue du Quai, Lac-des-Aigles
Contact: Mme Renée Bernard
418-779-2739 ou 779-2061
www.chaletsdevacances.com/chalet-a-louer_chalet-le-parc-natur-ailes

Pohénégamook Santé Plein Air ★★★★★

1723, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405 ou 1 800 463-1364
f pohenegamook.com

Ranch à Bedi ★★★

1495, chemin du Lac
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-1029

Résidence Ô Trois Colombes ★★★

1355, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-3442 ou 1 855 859-3442
psychosynthese.ca

Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac
418 899-6468
sousboisdelanse.com

Témilac ★★★

33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-7660
chaletscampingtemilac.com



fermé en
2013 pour
renovation



Centre de vacances

Pohénégamook Santé Plein Air ★★★★★

1723, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405 ou 1 800 463-1364
f pohenegamook.com

Campings

Camping Biencourt ★★

1, chemin du Camping
418 499-2353
campingbiencourt.com



Camping Biencourt
1, chemin du Camping, C.P.126
Biencourt, G0K 1T0
Tél.: 418 499-2353
Télec.: 418 499-1154
camping.biencourt@hotmail.ca
www.cde-parc-biencourt.qc.ca



Location de chalets (19)
4 saisons (10)
terrains de camping (34)

Camping Cabano ★★★★★

1155, chemin du Golf
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-9133 ou 1 855 854-9133
campingcabano.com

Camping Centre plein air de Notre-Dame-du-Lac ★★

2513, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6820 ou 1 866 899-6820
campingcentrepleinairnddl.com

Camping du Fort Ingall ★★

81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2375 ou 1 866 242-2437
f fortingall.ca

Centre de plein air du Lac Dôle ★★

50-D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-3563, 1 877 654-3563
f lacdole.com

Camping du lac Sload ★

Chemin du lac Sload, Saint-Pierre-de-Lamy
418 497-3609

Camping d'Eau Claire ★

1096, route 295, Auclair
418 899-6438
campingmunicipaldeaclaire.ca

Camping municipal de Dégelis ★★

380, route 295
418 853-2655 ou 1 877 334-3547
ville.degelis.qc.ca

Camping municipal de Packington ★

585, 5^e Rang Sud
418 853-5680
packington.org



Camping plage de Pohénegamook ★

50, chemin de la Tête-du-Lac
418 859-3346
pohenegamook.net

Camping et chalets de Squatec ★★★

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
squatec.qc.ca

Motel-Camping Caldwell ★★

49, route 232 Est
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3195 ou 1 866 854-3195
www.motel-campingcaldwell.com

Parc national du Lac-Témiscouata (secteur Touladi) 🗺️

400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508, 1 800 665-6527
f parcquebec.com/lactemiscouata

Parc Natur'Ailes ★

Rue du Quai, Lac-des-Aigles
418 779-2739, 418 779-2061

Pohénegamook Santé Plein Air ★★★

1723, chemin Guérette, Pohénegamook
418 859-2405 ou 1 800 463-1364
f pohenegamook.com

Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★

23, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac
418 899-6468
sousboisdelanse.com

Témilac ★★★

33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-7660
chaletscampingtemilac.com



Témiscouata sur le Lac
Camping, Plage et Marina | Centre Plein Air

CAMPING 143 PLACES
MARINA 110 PLACES

Camping : 2513, rue Commerciale Sud
Marina : 40, rue Ménard
Témiscouata-sur-le-Lac
Quartier Notre-Dame-du-Lac
(Québec) G0L 1X0
418 899-6820 . 1 866 899-6820
Télécopieur : 418 899-1654

campingmarina.ca
info@campingmarina.ca
marina@campingmarina.ca

Camping :
Sites : 3 services, 2 services, sans service
Pull thru . Accès internet wi fi . Plage
Traversé par la piste cyclable Le Petit Témis

Marina :
Eau courante et électricité
Rampe de mise à l'eau . Essence
Bienvenue aux visiteurs

Restaurant et concessionnaire : 418 899-2776



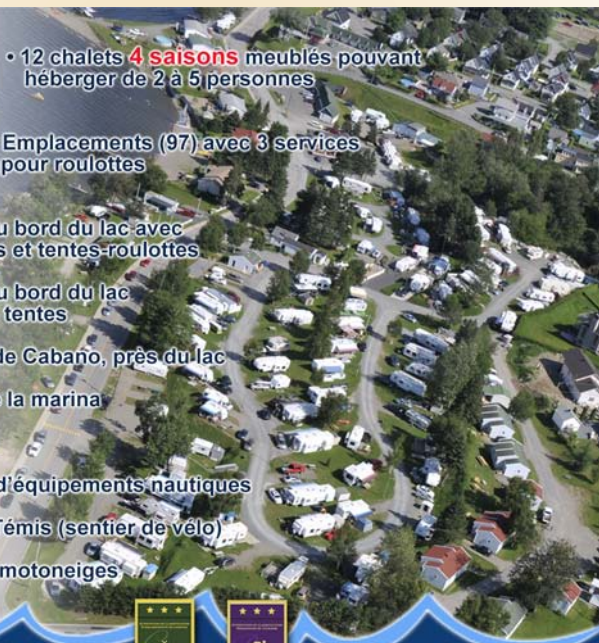
Hébergement



• 12 chalets **4 saisons** meublés pouvant héberger de 2 à 5 personnes

• Emplacements (97) avec 3 services pour roulottes

- Emplacements (18) au bord du lac avec 2 services pour tentes et tentes-roulottes
- Emplacements (21) au bord du lac sans service pour les tentes
- Situé en plein coeur de Cabano, près du lac
- Près de la plage et de la marina
- Service de buanderie
- Location de vélos et d'équipements nautiques
- À proximité du Petit Témis (sentier de vélo)
- Sentier provincial de motoneiges et de Quad



33, rue de la Plage,
Témiscouata-sur-le-Lac, (Cabano)
Réservation: 418 854-7660

Télc.: 418 854-0618

www.chalets campingtemilac.com

Témiscouata

Voir GRAND

Avec sa nature, sa forêt et ses nombreux lacs, le Témiscouata est un choix de vie idéal. Choisir le Témiscouata, c'est élargir son horizon,

c'est Voir Grand!

Travailler, Faire des affaires, Visiter
Respirer la santé, Apprendre, T
Accéder à la culture, Apprendre, T
Vivre ici, Respirer, Faire



mrctemiscouata.qc.ca




Photo : Michel Auclair



Auberge du Chemin Faisant

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-9342 ou 1 877 954-9342
  cheminfaisant.qc.ca


Auberge La Dolce Vita

2428, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-0333 ou 1 877 799-0333
 aubergeladolcevita.ca


Auberge La Villa des Frontières

1194, rue Principale, Pohénégamook
418 859-2884 ou 1 877 661-1700
villadesfrontieres.com


Auberge Marie Blanc

2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6747
 aubergemarieblanc.com

Auberge sur le Lac-Témiscouata

117, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-1616
 aubergetemiscouata.com

Café Le Quai des Brumes

794, rue Commerciale
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
 418 854-1888

Casse-croûte Resto Lots

74, route 295
St-Juste-du-Lac (Lots-Renversés)
418 899-6247


Club de golf de la Vallée du Témiscouata

90, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-2759
clubgolftemis.com

Club de golf de Pohénégamook

325, chemin de la Tête-du-Lac
418 859-2012
golfpohenegamook.com

Hôtel Le 1212

1212, route 185 Sud, Dégelis
418 853-1212 ou 1 800 267-2334
 le1212.com

Maison Simplement Bon

601, rue des Pionniers
Auclair
418 899-6868

Motel Jasper

657, route 185
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2322

Pavillon de la plage de Dégelis

393, route 295
418 853-2380, poste 211
ville.degelis.qc.ca



*Auberge
Marie Blanc*

« Une famille reçoit sa visite »

Magnifique maison patrimoniale,
site enchanteur en bordure du lac Témiscouata,
chambres paisibles et table gourmande

2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
(Québec) GoL 1Xo

418 899-6747

www.aubergemarieblanc.com


Restauration



Photo : Michel Auclair

Pohénégamook Santé Plein Air

1723, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405 ou 1 800 463-1364

 pohenegamook.com

Restaurant Bistro Duc

765, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3437

Restaurant Bon Air de la plage de Packington


585, 5^e Rang Sud
418 853-5680
packington.org

Restaurant de la marina

40, rue Ménard
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-2776


Restaurant du Centre de plein air lac Dôle

50-D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-3563, 1 877 654-3563

 lacdole.com

Restaurant du Club de ski Mont Biencourt

140, rang 6 Est
418 499-2445

 montbiencourt.com



Restaurant La Belle Époque

125, rue St-Joseph
St-Michel-du-Squatec
418 855-2459



Restaurant Le Pub du Lac

59, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-5000

Restaurant Le Saint-Michel

53, rue St-Joseph
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2444

Restaurant du Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping


123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac
418 899-6468
sousboisdelanse.com

Restaurant Mikes Cabano

94, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-0404
mikes.ca

Resto-Pub Le Charbonnier

493 A, avenue Principale, Dégelis
418 853-3773

 lecharbonnier.com





Sur le pouce

Boulangerie Tentations Gourmandes

775-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
f 418 854-7246

Cantine de la plage de Notre-Dame-du-Lac

2513, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-7177
campingcentrepleinairmdl.com

Cantine du Camping d'Eau Claire

1096, route 295, Auclair
418 899-6438
campingmunicipaldeaucleaire.ca

Cantine du camping du lac Sload

Chemin du Lac Sload, Saint-Pierre-de-Lamy
418 497-3609

Cantine de la plage de Pohénégamook

50, chemin de la Tête-du-Lac
418 859-3346
pohenegamook.net

Casse-croûte chez Yvon et Poulet frit Le Nid

765, Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3437, 418 854-2637

Commerces de service

Entreprises Benoît Morin

Dépanneur et essence
1818, rue Principale, Pohénégamook
418 859-2180

Garage Gilles Lachance

Essence et garage mécanique
580, rue des Pionniers, Auclair
418 899-2489

Magasin Coop de Squatec

Mets préparés, boulangerie, agence SAQ, quincaillerie
100, rue Saint-Joseph, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2825

Métro Marché du Témis

Mets cuisinés sur place, pain frais tous les jours
605, avenue Principale, Dégelis
418 853-5560
metro.ca



Produits régionaux



Photo : François Rivard

Saison après saison, les producteurs et les artisans locaux ont développé des produits du terroir maintes fois primés. Venez les rencontrer dans leur boutique, leur atelier et leur salle à manger. Goûtez leurs pains, fromages, boissons d'érable, fabriqués sur place avec des produits frais. Partagez avec eux le plaisir gastronomique et les bienfaits de l'hospitalité. Parce que la culture au Témiscouata, est aussi culinaire.

Boulangerie Tentations Gourmandes

Boulangerie artisanale face au lac Témiscouata. Variété de pains (baguette, noix), viennoiseries (brioches, danoises), mets préparés (cretons, pâté au poulet) et sandwiches frais (terrasse).

755-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

f 418 854-7246

Domaine Acer, Économusée de l'érable spécialité boissons alcoolisées

Produits de l'érable traditionnels et fins ainsi que 4 boissons alcoolisées dont 2 ont été primées à l'échelle nationale. Visite guidée des installations et boutique.

145, route du Vieux-Moulin, Auclair
418 899-2825

f domaineacer.com



Fromagerie Le Détour

Entreprise artisanale où l'on confectionne une cinquantaine de produits dont certains ont été primés à l'échelle internationale. Vente de produits régionaux.

100, route 185
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-7000

fromagerieledetour.ca

Maison Simplement Bon

Restauration et plats pour apporter en alimentation naturelle, végétarienne, bio et produits locaux.

601, rue des Pionniers
Auclair

418 899-6868



Photo : François Rivard

Pohénégamook

Plus vraie que nature!



Vallée sauvage au creux de laquelle miroitent les eaux d'un lac splendide, Pohénégamook est la destination rêvée pour la pratique d'une multitude d'activités.

Partenaire de :



Découvrez l'une des plus belles plages d'eau douce au Québec

- Près d'un kilomètre de sable fin.
- Camping sans services, 32 emplacements.
- Quai avec glissade et tremplin.
- Location de pédalos, barracudas, kayaks.
- Casse-croûte, bar laitier, dépanneur.
- Volley-ball et cours de wakeboard.

Information :
418 859-3346
Hors saison :
418 859-2222



Tout au long de l'année, Pohénégamook offre de nombreux événements pour tous les goûts!

- En hiver : Pohénégamook Haut en Couleur
3 accélérations de motoneige
- En été : Beach party • Bike & Car show • Course de démolition • Pohénégamook haut en saveurs
Fête nationale • Tournoi de volley-ball
Divers spectacles professionnels, etc.

Pour connaître les dates, communiquez avec la Ville de Pohénégamook aux coordonnées citées au bas de la page.



Venez rencontrer la nature!

Refaites le plein d'énergie en toute saison avec le rituel de relaxation scandinave des bains nordiques. Le murmure de l'eau qui frétille et la vapeur se dégageant des spas, saunas et bassin à chutes nordiques vous emporteront dans un rêve... Connexe à Pohénégamook Santé Plein Air, Nature Spa offre : piscine intérieure, verrière détente et salles de massages, soins et repos-projection.

Information et réservation :
418 859-2405 • 1 800 463-1364
www.pohenegamook.com

Pohénégamook
SANTÉ - PLEIN AIR

VIVRE PLEINEMENT LA NATURE!

- Multiples activités nautiques et terrestres au gré de nos quatre saisons, équipement fourni (voile, canot, kayak, escalade, vélo, tir à l'arc, randonnée pédestre, ski de fond, raquette au coeur d'un ravage de chevreuils).
- Diversité d'hébergements allant du camping aux chalets et maisons champêtres 4 étoiles.
- Piscine intérieure et bains nordiques à flanc de montagne (Nature Spa).

NOUVELLE TARIFICATION DÉCROISSANTE!
Séjournes plus longtemps, pour moins cher!
Des rabais jusqu'à 40%!

1 800 463-1364
www.pohenegamook.com



Sortie 488 de l'autoroute 20, direction Route 289 Sud
1309, rue Principale, Pohénégamook (Québec) G0L 1J0
Tél. : 418 859-2222 Téléc. : 418 859-3465 www.pohenegamook.net

Saint-Louis-du-Ha! Ha!



Vulgarisation et
loisirs scientifiques

Découvrez l'univers Chez Aster!

Une exposition interactive
à la portée de tous

ferme
en 2013

Tél.: 418 854-2172

Sans frais: 1 877 775-2172

www.asterbsl.ca

Vivez l'expérience de la nature!

Base de plein air du lac Dôle

Tél.: 418 854-3563

Sans frais: 1 877 654-3563

www.lacdole.com

CLUB DE GOLF de la Vallée du Témiscouata

265, chemin du Golf

Tél.: 418 854-0839

Restaurant : 418 854-2759

Entre Ciel
et
Terre!

Pour information: 418 854-2260
municipalite@saintlouisduhaha.com
saintlouisduhaha.com



Témiscouata-sur-le-Lac



Ville de
Témiscouata
sur-le-Lac



Ma destination vacances!

Information touristique:

418 854-9606

www.temiscouatasurlelac.ca



Dégelis

*Bien plus qu'un
beau coin de pays...*

C'est vivre pleinement

LE TREMPLIN



Festival de la chanson
& de l'humour

15 au 19 mai 2013

www.festivaltremplin.com

FESTIVAL WESTERN



26 au 30 juin 2013

www.westerndegelis.com

FESTIQUAD



6 au 8 septembre 2013

www.clubquadtranstemis.com



Ville d'accueil au Témiscaouata!



Village relais

DÉGELIS

un refuge au coeur du voyage



Fleurons
du Québec
2012-2014

Dégelis



1-877-degelis

tourisme@ville.degelis.qc.ca

www.ville.degelis.qc.ca

Saint-Juste-du-Lac

Hébergement touristique



Sous-bois de l'anse
chalets et camping

- Chalet 4 saisons
- Refuge (été)
- Camping avec services
- Camping rustique
- Marina
- Restaurant-cantine
- Salle communautaire 4 saisons
- Buanderie
- Plage
- Accès internet gratuit
- Sentier national à 1 km
- Parc National du Lac-Témiscouata à 4 km
- Vente de cartes d'accès



123, chemin du Lac • Tél: 418 899-6468
www.sousboisdelanse.com




Saint-Juste-du-Lac est fière de collaborer aux activités automnales du Festival du Pointu, en octobre


Réseau d'accueil touristique -bureaux saisonniers-


- ? Bureau d'information touristique de Témiscouata-sur-le-Lac**
578, rue Commerciale Nord (Cabano)
418 854-9406
- ? Bureau d'accueil touristique de Pohénégamook**
1309, rue Principale
418 859-3450
- ? Relais d'information touristique de Squatec**
1, rue Richard-Pelletier (route 295)
418 855-2340
- ? Centre Infotouriste Dégelis**
1373, route 185 Sud
1 877 266-5687
- i Bornes d'information de la Route des Frontières**
Saint-Athanase, Pohénégamook,
Saint-Elzéar-de-Témiscouata,
Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long,
Packington et Saint-Jean-de-la-Lande.
418 859-3450 et 418 893-2649


Nous contacter

 **Tourisme Témiscouata**
3, rue de l'Hôtel-de-Ville
Bureau 201
Témiscouata-sur-le-Lac
Québec, G0L 1X0




 418 899-9253
1 877 253-8364, poste 101

 418 899-9255

 info@tourismetemiscouata.qc.ca
tourismetemiscouata.qc.ca

 **Tourisme Témiscouata**

 **Tourisme Témis**



Conception graphique : **Creation**
GRAFJK
Cynthia

Impression : **L'IMPRESSION**
IMPRIMERIE
418 862-4348

Photographies : Alain Tardif Maître Photographe

